

Наша

ВЕСТИ

Vol.3, Number 9

Monday • September 20, 2010

ISSN # 2152-7407

Дешевый строг

4

Цена спасения

Виолетта Таскар

10

Психологические
проблемы при диабете

Ицхак Чайковский

8

Отличный досуг

24

Кожа - зеркало нашего
организма

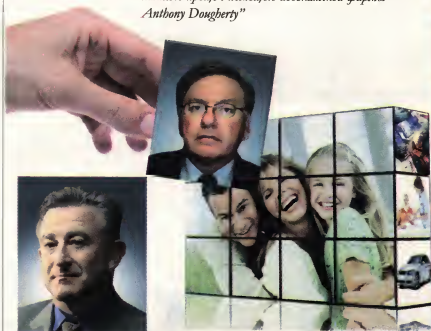
Наталья Степанова

34

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

Юридический офис Anthony Dougherty

"После аварии мы уже потеряли все надежды на восстановление прежней жизни. Но оказалось, что все нашего трофея с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty"



■ АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

■ ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ, DUI

■ СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

■ ТРАВМЫ НА РАБОТЕ

■ МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

■ ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Михаил Жовтис

Ваш персональный представитель

425..264.2000 425..953.4800

GRAND OPENING

Ультрасовременная зубная клиника



Get 20% off
all visits!



DMG

DENTAL DESIGN

STATE OF THE ART TECHNOLOGY FOR AESTHETIC RESTORATIVE DENTISTRY

DAVID G. MYASKOVSKY D.D.S., M.S.D.

ph. **425..488.2345**

Наш адрес: 1908 201 PI SE Bothell, WA 98012

www.DMGDENTALDESIGN.com

БАНКРОТСТВО

GET STARTED
FOR ONLY

\$ **200**

БЕСПЛАТНО

DEBTORS EDUCATION CLASSES,
когда ваши интересы представляет
TSIPRIN LAW GROUP

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ
- ВЫСЕЛЕНИЕ/ EVICTION



Константин Циприн
Адвокат

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ Total fee \$ **179**

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

Мы работаем в King, Pierce, and Snohomish County

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

425..466.0989

11033 NE 24th ST., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. **425..454.6277** fax 1.866..467.9403

Ультрасовременная зубная клиника



dMG
DENTAL DESIGN
STATE OF THE ART TECHNOLOGY FOR AESTHETIC RESTORATIVE DENTISTRY

DAVID G. MYASKOVSKY D.D.S., M.S.D.

ph. **425..488.2345**

Наш адрес: 1908 201 PI SE Bothell, WA 98012

www.DMGDENTALDESIGN.com

THE BEST!

I was one of the first patients visited the new dental office recently opened in Bothell - I am speechless. I have never been in the office like this before- high-end with tasteful interior and super modern technology. The service was excellent on both - front-end and back-end. The staff was very friendly, customer-oriented and professional. I would definitely recommend this office and Dr. Myaskovsky in particular to all my friends.

Angela T.

Get 20% off
all visits!

Languages spoken: English, Russian • Most insurances accepted • Hours: Monday - Friday / 8am - 5pm /



ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ



LAW OFFICE OF
ANTHONY DOUGHERTY



LAW OFFICE OF
ANNA R. TSEYTLIN



LAW OFFICE OF
KENNETH L. GROVER

Автомобильные аварии

Все виды штрафов (\$150)

NON CRIMINAL, в ГРАФСТВАХ PIERCE,

KING, SNOHOMISH

Иммиграционное право

Травмы на работе

Семейное право

Криминальное право

DUI

Медицинские ошибки

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



" После аварии мы уже потеряли все надежды на восстановление прежней жизни. Но оказалось, что все на много проще с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty "



Михаил Жовтис
паралигал
206.909.2535

425.264.2000, 425.953.4800



**451 S.W. 10th Street, Suite 104,
Renton, WA 98057**

**6320 Evergreen Way, Suite 201A,
Everett, WA 98203**

ДЕШЁВЫЙ ЕТРОГ

Еще до того, как первый солнечный луч коснулся бревенчатых стов большого *бей-мешри* (синагоги) в Лизенске, приготовили прикожан «четыре растения», достали из серебряных кошельков *этроги*, сняли мягкие треличные чехлы с *дулаво*. Все ждали, что с восходом рабби Элимеlex начнет праздничную молитву, но, к удивлению прихожан, рабби и брат его р. Зуся стали обходить один за другим все углы синагоги. — Засы! — воскликнул рабби и пошел на один из столов. — Верно, — подтвердил р. Зуся.

— Уважасмый, — обратились они к незнакомому еврей, — синагога полна райским ароматом, который исходит, видимо, от вашего *этрога*.

Расскажите, как вы выарили его и почему он не похож на другие.

— Что вам сказать... — отвечал незнакомый. — История это длинная. Не знаю, хватит ли у вас терпения выслушать ее?

— Рассказывай, добрый человек, — поощряли его рабби. — Ну, что ж, начну с начала. Зовут меня Ури, живу я в Стреласке. Как видите, я не из богатых, зарабатываю преподаванием. Тех денег, что платят мне родители учеников, могло бы в обрез хватить на жизнь мне и моей семье. Но из года в год я трачу на *этрог* половину своего годового заработка,



потому и жене приходится работать: она готовит праздничные блюда для богатых горожан.

Но, слава Б-ту, она на меня не в обиде: я же деньги не в кабаке пропиваю, на хорошие, б-гоугодное дело их трачу. Если бы не запасов о четырех растениях, ни копейки бы лишней на себя не потратил. Да что там говорить, я и в Лемберг за *этрогом* из года в год хожу пешком, чтобы не трогаться на проезд.

Вот и в этом году — положил в карман 50 злотых и отправился в путь. Шел я часов шесть через лес и вышел к придорожному трактиру. Решил там совершить предвечернюю молитву, а уж потом продолжить путь. Только стоя я на молитву, слышу позади вздох, кряхтение, плача да ругань. Слов не разберу, одно ясно — еврей

о чем-то горюет.

Помолился я, обернулся: сидит у стола извозчик, трет глаза рукавом.

Стал я его утешать:

— Господин еврей, что бы с вами ни приключилось, знайте, что у Всевышнего — лекарства от всех болезней и ключи от всех дверей. Он и вам поможет!

— Ах, что за народ наши евреи! — отвечает бедняга.

— Вы ведь даже не знаете, о чем я плачу, как же беретесь меня утешать?

Семь детей у меня и жена, и все девять ртов накормить и напоить надо. До сего дня была я *баласолом*, извозником. А сегодня околела мой конь, старый наш кормился. Остаются и я, и вся моя семья без пропитания.

Так он горько плакал о своем кормильце, что и у меня, и у хозяина постоянного двора так и брызнули слезы

АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

Air Tickets to London, Frankfurt, Moscow, Bangkok, Tashkent, Kiev, Rostov, Odesa, Rome, Vladivostok, Riga, Tallin, Vilnius, Paris, Alma-Ata, Cherepovets, Krasnodar, Perm, Rostov, Tel-Aviv, Novosibirsk, Lvov, Kharkov, Johannesburg.



MissionValley TRAVEL

TOLL FREE 1.888.887.3060 БИЛЕТЫ ОНЛАЙН WWW.MVTL.COM

AIR TICKETS • CRUISES • TOURS • VACATIONS

из глас.

— Есть у меня конь, цена ему все 80 злотых, да раз такая беда приключилась, отдаю его тебе за 45, — предложил трактирщик извознику.

— Спасибо тебе за доброту, да только мне все равно, что 80, что 45. Я и пяти злотых отродясь в руках не держал. Тут почувствовал я, что деньги жгут мне руку: как я потрачу 50 злотых на *этрог*, когда жизнь целой семьи зависит от этих денег.

Вынул я 45 злотых и купил бедняге коня. Пока он охал да глазам своим не верил,

проскользнула я в дверь и пошла дальше своей дорогой. Пришел в Лемберг и купил самый дешевый *этрог* — за 5 злотых, — закончила свой рассказ р. Ури.

— Я расскажу тебе продолжение этой истории, — сказал р. Зуся.

— Когда ты выскользнула из трактира, извозник и хозяин стали гадать, откуда свалился на них такой скачущий благодетель. «Не иначе, как Илья пророк это был», — решили они. — Кто еще приходит в трудную минуту невесть откуда и исчезает



Работаем с финансами - думаем о людях!

Дорогие владельцы домов!

Мы специализируемся на сохранении вашей собственности. Если ваш заем не квалифицируется под рефинансирование или модификацию (уменьшение месячной оплаты за дом) через ваш банк, или предложение банка вам не подходит, мы можем вам помочь в вашей ситуации



Татьяна Комкова

Loan Modification
VP, Loan Modification Division,
1st Foreclosure Prevention

Звоните: cell **253.223.1355**
fax **253.650.1996**

- Loan Modification
- Short Sale
- Foreclosure

E-mail: tatyanak@1stfp.com
www.1stForeclosurePrevention.com

АДВОКАТСКАЯ ФИРМА FELDMAN & LEE, P.S.



АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

WWW.FELDMANLEE.COM

*Делаем мир
справедливее*

Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман
Джейсон Фельдман
Брандон Фельдман
Патрик Фельдман

Катерина Кростовская
Джозеф Джордан
Дэвид Ли



РУССКАЯ ЛИНИЯ
253.859.2488

КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката



► бессасно до того, как его успевают отблагодарить?

Запрят баалага коня в повозку и пустился в путь. И так было неспокойно у него на душе: да него, простого баалага, сотворил Всевышний чудо. Как отблагодарит Его?

Молитв извозчик не знал, читать не умел, да и говорить был не мастер, но, все же, не мог не поблагодарить Всевышнего:

— Рибойной шель, ойлам!
Спас Ты меня и детей моих малых от голодной смерти.

Не моя вина, что я не могу отблагодарить Тебя как следует. Оамо только ремесло знаю я — погонять лошадей. Потому и решил я саяать в Твою славу то, в чем я мастер, — сказал баалага и звонко, в самом деле виртуозно, трижды шелкнул кнутом.

Всю свою любовь к Творцу вложил он в этот нехитрый звук. Шелчки хлыста прозвучали как слова искренней молитвы.

Рабби Зуся закончил рассказ, по лицу рабби Элиме-

леха, его брата, пробежала тень сомнения:

— Пожалуй, стоит рассказать вам и третью часть истории.

Ты, реб Ури, рассказал о том, что случилось в трактире; ты, Зуся — о балаганности баалага.

Расскажу вам о том, что произошло на небесах в это время.

Дело было между Рав ба-Шана и Илам Кипур, верно, реб Ури?
Дни эти особенные: евреи

совершают *тишу* (раскаиваются) и жгут записи в *огню жизни*.

Вот и в этот год на небесах готовился новый приговор: будет ли год добрым для евреев или, не дай Б-г, нет. Приговор был подписан в Рав ба-Шана и до Илам Кипур мог быть обжалован.

У небесных Врат милосердия стоял рабби Левин-Ицхак с телегой, нагруженной доверку добрыми делами евреев. Но кони не могли прорваться сквозь Врата: дорогу

преграждали горы наших грехов.

И так и этак уговаривал коней рабби, но напрасно: не хватало у них сил на последний рывок. И в эту минуту раздалась три звонких шелчка извозничьего кнута, и повозка вкатилась в ворота.

Добрые дела перевесили грехи, и народ Израеля удостоился доброго нового года.

Вот и вся история о второстепенном *эпизоде*, купленном рабби Ури из Стрелиска

Школа, которая растит звёзд!

International Rhythmic Gymnastics and Ballet School



Наш адрес:
4255 153rd Ave SE, Bellevue WA 98006

Open Enrollment

Объявляет набор детей от 4 до 15 лет
в школу художественной гимнастики

Смотрите наш сайт:
www.irgballet.com

206..371.4338 Татьяна Гроу ■ Надежда Подушкина 425..837.8072

ARARAT INSURANCE SERVICES

AUTO • HOME • BOAT • LIFE • RV • MOTORCYCLE • UMBRELLA • COMMERCIAL

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СТРАХОВЫХ ПАКЕТОВ для:

- Компаний перевозчиков (Motor Carrier)
- Водителей владельцев (Owner Operators)
- Спецтранспорта (самосвалов, кранов, бетономешалок, мобильных насосов и т.п.)
- Общественных организаций (автобусы для школ, церквей и т.п.)
- Транспортных брокеров
- Такси, лимузинов, towncars, эвакуаторов (Towing Companies)
- Застройщиков (General Contractors), строителей
- Автомастерских, авто-дилеров (новых и б/у автомобилей)
- Страхование лодок, яхт, мотоциклов
- Contractor vehicles, landscapers vehicles, crane trucks
- Driver education vehicles
- HVAC contractors
- Florist delivery



Семён Аванесов

СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ • МЕДИЦИНСКАЯ • ЗУБНАЯ • ГЛАЗНАЯ СТРАХОВКИ

Наш адрес: 16256 Military Road S Suite 201, Seatac, WA 98188

www.araratinsurance.com E-vail:sam@araratinsurance.com

ph.206..248.5615 fax 206..316.2176

УЧЁНЫЙ И ЕГО ДРУЗЬЯ

Жил однажды Ученый, который проводил все свое время, читая книги. Он читал и что-то записывал дни и ночи напролет, не поднимая головы. Он садился за книгу на рассвете и занимался до поздней ночи, не смыкая глаз. У него не было времени ни на что другое. Люди шутили, говоря, что он ест книги на завтрак, обед и ужин, но они даже не подозревали, насколько эта шутка была близка к истине. У него было прозвище Книжник. Многие обращались к нему со своими проблемами, —

они полагали, что никто не сможет помочь им, лучше чем он, потому что никто из учителей в этом городе не мог даже сравниться с ним в познаниях.

Одно только было плохо. Книжник не любил, когда прерывали его занятия. Люди часто приходили к нему за советом, но он все реже и реже открывал перла книги. Затем наступила Йом Кипур. И опять повторилось то же самое. Книжник, вопреки обычаю, даже не подумал о том, что может быть, он невольно обидел кого-нибудь из близких или знакомых, и ни у кого не попросил прощения. Он провел Йом Кипур в молитвах и усердных занятиях.

Так прошло лето и наступило время осенних праздни-

ков. Сначала пришел праздник Рош а-Шана. Книжник приготовился к празднику и продолжал свои занятия. Он не оторвался от своих книг, даже чтобы пожелать своим друзьям — Лешиана това тикатеве. Он сидел, углубившись в книги, ничего не замечая вокруг. Затем наступила Йом Кипур. И опять повторилось то же самое. Книжник, вопреки обычаю, даже не подумал о том, что может быть, он невольно обидел кого-нибудь из близких или знакомых, и ни у кого не попросил прощения. Он провел Йом Кипур в молитвах и усердных занятиях.

Сразу после Йом Кипура пришло время строить сукку. Книжник подумал, что было бы хорошо пригласить на помощь кого-нибудь из соседей, он постучался к своему соседу Йосефу и попросил помочь ему. Йосеф вежливо отказался.

— Извини, пожалуйста! К со-

жалению, я уже обещал помочь моему другу Илье.

— Жаль, — подумал Книжник. — Но ничего не подсласть, видно, придется строить сукку в одиночку.

И вот, с молотком в одной руке и кингой — в другой, Книжник приступил к постройке сукки. В первый вечер праздника силал он в своей сукке и вдруг понял, что что-то неладит... Что-то не хватало в его шалаше: не слышно голосов, не видно дружеских улыбок. Никого, кроме него. Неслышно мирной беседы, никто не смеется, не поет песни. Книжник вдруг почувствовал невыразимое одиночество.

Тогда он вспомнил об упущении и пригласил в сукку гостя — Авраама-авину.

Но все же он по-прежнему чувствовал себя очень одиноким.

Он вдруг понял, что из друзей и ни одного не осталось около только Книжника. Не было рядом с ним никого, с кем бы он мог поговорить, посме-

яться. Не стало у него друзей. Все свое время он посвятил чтению книг. И хотя чтение — прекрасная вещь, он понял, что так продолжаться не может.

Книжник встал и, бросив взглад на книги, лежащие на столе, решил пойти к соседу Йосефу. Полаяла к его сукке, он услышал веселые голоса и смех. Войдя в сукку и не успев еще вымолвить ни слова, он услышал радостные приветствия и приглашение к столу.

"Веселого праздника!" — слышалось со всех сторон. Он был счастлив видеть их всех — соседей и знакомых. Вечер прошел чудесно.

Уходя домой, Книжник сказал: "Завтра приходите, пожалуйста, ко мне в сукку." Вечером следующего дня и его сукку наполнили гости — соседи и друзья, их жены и дети. Они с удовольствием слушали замечательные рассказы Книжника, которые он поочередно из книг — своих старых друзей

Русско-говорящая мессиянская община

"Бэйт Халэл"

(Дом Халял)

приглашаем на шабат
каждую субботу в 11:00am и 6:00pm

9900 SE Mill Plain Blvd, Vancouver, WA 98664

360..823.7391 (Горь) 503..810.4627 (Эван)

www.bethhalal.org

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

**DIVERSITY
IMMIGRANT VISA
PROGRAM 2012
(DV-2012)**

DV - 2012 ИММИГРАЦИОННАЯ ЛОТЕРЕЯ
\$ 100 per Application
ВРЕМЯ ОГРАНИЧЕНО - ДЕЙСТВУЙТЕ СЕЙЧАС!

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

Для граждан США:

воссоединение семей ■ Relative Petition
 визы для женихов и невест ■ Fiance(e) Visa
 оформление паспорта США ■ US Passports

Для постоянных жителей США:

воссоединение семей ■ Permanent Residence (Green Card)
 оформление ■ Travel Passports
 восстановление Грин карты ■ Replacement of Green Card
 продление просроченной Грин карты
 Renewal of expired or soon to expire Green Card
 гражданство США ■ Naturalization (U.S. Citizenship)

Для временных посетителей:

продление или изменение статуса Extend or Change status

Get \$25 off
 для подающих Application
 до 16 октября 2010



Константин Циприн
АВКАТ

11033 NE 24th ST., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. **425..454.6277** fax 1.866..467.9403

Kairos Travel

"Are you there yet?"

Возложите заботу об организации отдыха и поездок на профессионалов!

- Авиабилеты на международные и внутренние рейсы
- Уникальные туристические предложения в Мексику, Доминиканскую Республику и Гавайи
- Заоражающие круизы на корабле по Карибским островам

Не откладываете, звоните сегодня!

Руслан Калашников и Дмитрий Смирнов

425..367.4512 □ 503..922.1944 □ 916..543.0509 □ 916..595.9706

Домашний детский сад "ПЧЕЛКА"

Приглашает
детей любого возраста

- Развивающие игры
- Чтение книг и сказок
- Рисование и лепка
- Музыка
- Обучение

- Насыщенные интересные занятия
 - Дружелюбная атмосфера
 - Здоровая домашняя еда
 - Очень удобное расположение
- Kirkland 0.5 мили от Exit 20 I-405



206..552.3964 (1.800) 206..445.4272 (1.800)

Мессианская конгрегация



(917) 696-0319

Приглашаем:

Врушпи
по Субботам в 11:00 am
1684 East 18th Street,
Brooklyn, NY 11239

Нино-Давидсон
по Пятницам в 7:00 pm
2290 Highway 9,
Old Bridge, NJ 08857

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ при диабете



Ииха Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

В этом очерке речь пойдет о проблемах психологического характера, которые возникают в жизни больного диабетом на каждом новом этапе в развитии его заболевания. Описывая здесь различные ситуации, я в основном опираюсь на собственный опыт и опыт людей, которым я помогал.

Первая проблема возникает с того момента, когда врач говорит вам, что у вас диабет. И назвать ее можно одним словом — шок.

В памяти мгновенно возникают рассказы о диабете, передачу по радио и телевидению (особенно в послании 5-6 лет после объявления диабета энциклопедией и "жуй"

21 века).

Почему-то все эти сведения носят устрашающий характер: «ужоа испугался» наводит страх, говорит о жестких ограничениях в пище, во многих видах деятельности. Поначалу человек считает, что на его жизни ставится чуть ли не крест. Сразу хочу заметить, что сегодня, если такие представления возникают, то они не основаны на современном состоянии диабетологии.

При первичном диагностировании у пациента диабета ключевой в его жизни становится роль врача. Отношения пациента и врача важны в формировании психологического состояния больного.

Как правило, больной доверяет действиям врача, он готов во всем подчиняться и выполнять медицинские указания. Но если предложенный путь к компенсации содержит большое число ограничений в питании и поведении больного и в течение долгого времени нет результатов в нормализации сахара, то это доверие падает. Более того, у больного

возникает недоверие и к предлагаемым схемам лечения и он ищет альтернативные пути. Он начинает интересовать литературой, где такие пути описаны, где повествуется о чудесном излечении от диабета с помощью трав, пищевых добавок, загадочных смесей и т.д. Такого рода, с позволения сказать, литература сейчас издается в изобилии, и часто бывает настолько ее распознать. Спасение от такого пути лежит только в обучении в специальных функционирующих школах диабета. А после этого в активном самообразовании с помощью интереса, научно обоснованных популярных книг (я писал о них в одном из первых своих очерков).

Мой опыт работы с диабетиками показывает, как кардинально меняется психологическое состояние больного, когда он начинает видеть результаты компенсации, когда он видит, что есть возможность "лучшего" управления сахаром в крови. Уже на второй-третий день от всех, кого я консультировал, слышу: "Иихас, у меня появилась надежда". А в момент, когда я с ними встречаюсь первый раз, они чаще всего находятся в состоянии отчаяния от

того, что в течение долгого времени (месяцев или лет) они не знали нормальных показателей сахара в крови. Причиной такого их положения была полная безграмотность в вопросах их заболевания, относительно действия их лекарств, относительно свойств продуктов питания. Я не беру на себя роль судьбы для поиска причин такого явления.

Большие психологические проблемы в жизни диабетика возникают при переходе от "стационарной" фазы диабета, когда вы ощущаете болезнь, гадая на шкалу глюкометра или испытывая некоторые неудобства, связанные с соблюдением режима, к стадии хронических осложнений. Вы вдруг начинаете испытывать частые боли в руках и ногах, жжение в коленях в случае нейропатии, появляются первые "шарки" в глазах в случае кровоизлияний в сетчатку при ретинопатии и т.д. В этом случае облегчение вашего состояния занимается уже не семейный врач. Но нужно понимать, что на сегодня нет радикального лечения упомянутых мной осложнений. То есть от них избавиться невозможно, можно только максимально успешно не дать им

развиться. Например, если у вас ретинопатия, неизбежно не опаздывать с сеансами лазерной коагуляции. Но в любом случае только компенсация диабета эффективно тормозит развитие осложнений.

Психологический выход — понимание самого явления и умение к нему приспособиться.

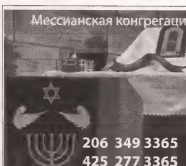
Расскажу кратко, как я перешел внезапную слепоту, которая возникла у меня в течение 10 минут в результате обширных кровоизлияний в сетчатку обоих глаз. Первую реакцию не передать словами. И своего, и всех моих близких. Вы знаете, наверно, тяжелую поговорку: "Не дай тебе Б-г пережить то, что может пережить человек". В такой критической ситуации в человеке возникает концентрация неких жизненных сил, подобно концентрации энергии при лазерном излучении. Оставшись 10 процентов зрения в одном из глаз позволили мне различать написанные фламастером на белой бумаге большие цифры номеров телефонов. Телефонные звонки мои и обратные от моих друзей и знакомых поддерживали меня во



Мессиянская конгрегация "Derekh Yeshua" Путь Спасения

приглашает посетить служения, которые проходят каждую субботу по адресу:

14615 22nd ST SE Bellevue, WA 98007



"Beit Maim Haim"

Приглашаем
на наши служения
каждую субботу
с 11:00 до

Наш новый адрес:
25628 101 Ave SE
Kent, WA 98030

VZ-MZ Moving & Delivery Services



ПЕРЕВОЗКА ВЕЩЕЙ
253..632.0880 (Славя)

Lana's Floral Wedding Services



in Business since 2001
PO Box 1533
Marysville, WA 98270
ph. 425..210.3077
fax 360..925.6634

НАШИ УСЛУГИ:

- Готовим кушаты
- Имеем мобильную кухню
- Есть официанты
- Украшаем все залы
- Цветы/букеты
- Приглашенные из каталогов

COUPON FOR FOOD

\$9.99 за человека

- при заказе на 250-275 человек
- только в нашем помещении
- предварительный прилпм заказов по тел. 425..210.3077 (Светлана)



СДАЁМ В РЕНТ:

- Фарфоровую посуду
- Скатерти, салфетки, чехлы
- Колонны
- Цветную ткань
- Вазы
- Букеты искусственные

ВНИМАНИЕ!

У нас есть помещение с двумя залами для проведения свадеб, юбилеев, похорон и других христианских торжеств в Е. Everett
Первый зал для бракосочитания на 950 чел.
Второй зал для банкетов на 700 чел.

NNU 2010
NORTHWEST NETWORKING UMBRELLA

BIGGEST
FASHION MUSIC ART
Networking Event of the Year!

RUNWAY SHOWS Tickets:
LIVE MUSIC \$7 - Students
VENDORS \$10 - Regular
RAFFLE


WHEN: November 19th, 2010
7-11PM

WHERE: F&C Center
2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052

Don't miss this opportunity to support LOCAL event
Printed and sold by: NWU2010@blogger.com
OR call call: 425-900-9887
If you would like to participate in this event, contact us at: nnu_venue@hotmail.com

**Классическая
и современная
постановка голоса**

тел. **425.591.9710**


Александр Кулов

болезни. Серьезное психологическое испытание проходят больные диабетом 2 типа при вынужденном переходе на инсулин. Этому обычно предшествует довольно длительный этап, связанный с ухудшением состояния диабетика. Причиной может являться акомпенсация из-за неэффективности действия таблеточных препаратов или роста резистентности собственного инсулина. Зачастую врачу довольно сложно убедить диабетика в переходе на инсулин. Тут есть несколько причин: представление о боляти, что при инсулиновой терапии резко изменится его привычная жизнь (я уже писал раньше, что это представление в основном связано с незнанием современного состояния в инсулинотерапии. В изменении этого взгляда следует отдать предпочтение умело поданной информации; благо, каналов для этого сегодня достаточно); следующая причина состоит в страхе перед возможностью гипогликемий, случающихся чаще, чем при таблеточной терапии (тут, конечно, придется привыкнуть к более строгому режиму, но при хорошем понимании процесса компенсации это не становится обременительно). Отмечу, что в медицинской литературе появились даже термины, определившие совокупность этих страхов, - инсулинофобия, а подробный анализ этого явления дан в монографии профессора А.В.Древалю (Москва, 2003г.). Я не упрощаю проблему - есть немалые слож-

► время почти годичного пребывания дома, пока в результате двух филитрированных операций мне не вернули зрение. Моя кафедра в университете терпеливо ждала моего возвращения, во всем меня поддерживала, даже в поисках хорошей клиники и высококвалифицированного хирурга. Все эти сложные дни моя семья была рядом. В это время я мог подкреплять свою научную форму, пригласив секретаря, который знал физику, языки и компьютер. Этот молодой человек мне читал, был мою переписку и писал под мою диктовку. Именно в эти тяжелые дни я сформировал свои взгляды на проблемы компенсации диабета и продиктовал свою первую статью

по этой теме "Компенсация сахарного диабета с точки зрения физика" (2004 год). Нелишне отметить, что зарплату секретарю я платил из своего бюджета. Когда меня спрашивали, не боюсь ли это дыра в моем бюджете, я отвечал: "За психиатра в будущем мне придется платить дорожке". Ведь вся моя прошлая жизнь физика-теоретика состояла из того, что я в основном писал и читал/ну и немного думал./Ничем, мои дорогие читатели, неслеза оценить, что удалось пережить во время этого психологического протравления, чтобы прийти к прежней форме. Я изложил свою историю в надежде, что она поможет диабетикам, терпящим веру в свои силы во время

ЖИВАЯ МУЗЫКА
для вашего банкета

Natusik Live Musik
Наталья и Сергей

С нами будет веселее - мы порадуем гостей!

425..502.1881 • 425..502.1880
NATALOCHKE@NETZER.COM

 **Дают УРОКИ ИГРЫ на ФОРТЕПИАНО**

Педагог - профессионал с общим стажем более 25 лет

(425) 881-2602 (206) 962-9412

PIANO TEACHER
Tamara Wagle

Профессиональный учитель музыки /русский, украинский, английский/ 17 лет опыта работы в Американской Международной школе Lincoln School

206..979.9024
tamrawagle@gmail.com

ПРОФЕССОР ИЦХАК ЧАЙКОВСКИЙ (Израиль)
диабетик с 30-летним стажем, автор доказанного эффективного метода работы с диабетиками **КОНСУЛЬТИРУЕТ по проблеме КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ полноценной и активной жизнью**

Наша цель - предотвратить осложнения диабета, обеспечить психологический и физический комфорт на долгие годы. Помните - диабет не болезнь, а образ жизни. Диабетик получает необходимые знания и практические устойчивые навыки для поддержания нормального уровня сахара в крови.

Важные достижения: Тел. 972 8 6102640; Skype ITZHAK88; лицензия на консультирование; лицензия на телефонный прием; E-mail: chaikov1@012.net.il; Интернет в режиме 24 часов сайт автора www.math.bgu.ac.il/~chaik

ности в преодолении страха перед инсулином.

(Продолжение следует)

Sholom Publishing Co
PO Box 14472 Mill Creek, WA 98082
phone: 206 434-9585

БЛАНК ЗАКАЗА

Company name _____

Billing Address _____

Phone _____

Последний день подачи объявления
12 числа текущего месяца
min/ 3 month

black \$15.00 color \$25.00

Text ads/Текст Объявления _____

Подпись _____ Дата _____


Профессиональный ФОТОГРАФ

Свадьба
СВАДЬБЫ и все торжества



425.577.1619

Николай Морозов
ДЕТСКИЕ СТИХИ



253.632.4401

ЦЕНА СПАСЕНИЯ



Вioletta Taskar

(Окончание. Начало в №7)

«Стоит ли наше упорство и жестоковидность тех страданий, на которые мы обрекаем себя и своих детей, если за наши грехи уже принесли выкуп и нам надо только его принять?!» Еврею — принять еврейского Машиаха, Агнца, обещанного Отцом и закланного за наши грехи. Не глупого и ничего не понимающего агнца, которого мы все-таки любили и ждали, а Сына Бога, Который так любил нас, что принял за наши грехи ужасные, нечеловеческие физические страдания, правствен-

ные унижения и позорную мучительную смерть. Мы ждали жертвенного агнца, но упорствуем в своем жестокосердии к Богомладенцу. Мы режем в Йом-Кипур жертвенную курицу для Бога² и отвергаем жертву Его Сына!

И сегодня мы, погрязшие в грехах, лишившиеся Храма и возможности принести Богу жертвы за свои грехи, и при этом отвергшие жертву Машиаха, пытаемся сами за себя холостаять перед Богом. Мы вызываем к нему в своих молитвах, просим милости и любви... мы — отвергшие Его милость и любовь. Его — посланного ради нас на страшную смерть Своего Сына! У вас есть дети? Посмотрите на них... Родные мои! Мне ли не знать, что зачастую стоит между нами и нашим Машиахом? Это не Библиейские противоречия — их не существует. Это не

наш антагонизм с Богом — мы любим Его и мы Его народ. Нет, это искаженное понимание людьми Священных Писаний и в связи с этим — ложные обвинения, обрушившиеся на наши головы.

Я спешу успокоить вас: евреи не убивали своего Машиаха. Его приворвал грех всего человечества. И умер Он не только за евреев, но за все человечество, погрязшее в грехах. И Он мог в любую минуту отказаться от идеи спасения этого неблагодарного человечества и вернуться к Отцу. Он был Сыном Бога и никакая сила на свете не могла лишить Его жизни без Его добровольного согласия на эту жертву. Просто Он очень нас любил! Любил той любовью, на которую пока не способны даже многие из тех, кто называет себя Его детьми. Не будем же в своей гордыне думать, что мы могли убить Бога. Это ересь! И обвинений в том, что кровный Машиаха агнца на нас

нас проклятием никогда не принимайте. Его святая кровь была пролита во спасение. Кровь Иешуа никогда не может быть проклятием. Это богохульство даже думать так, а не только обвинять в этом. И если даже группа евреев во время Его казни и произнесла эти слова, то эти слова должен был повторить весь мир, грехи которого привели Богомладенца на крест. А кровь Его действительно на нас и на наших детях... поскольку она нас спасает! Я часто повторяю эти слова: «Храни нас, мой Машпак. Кровь твоя спасающая — на мне и моем ребенке.» Проклинаю ли я себя и свое дитя этим? Очередная глупость невоцерковленных, озлобленных людей. Я себя помазываю и очищаю Его святой кровью! Может быть между простыми евреями и евреями-Машпаким стоит боязнь потерять свое еврейство? Сама эта фраза говорит о том, что это абсурд! К кому же приверженности к определенной религии не может изменить

национальность человека. И не стоит даже повторять эти глупости. В противном случае, агнцы в первую очередь должны были бояться потерять свою национальность, так как евреи были созданы Богом для славы Своей. Я знаю что основная причина, удерживающая евреев от единения с Иешуа Ха Машпаким, это чувство братского единства, присущее моему народу, и крепкие семейные узы.

Вопрос который нас зачастую мучает — почему в Него не верит большинство евреев? Почему в Него не верили наши родители? Почему Его не принимают раввины? Я могу ответить на это так: некогда все человечество верило в то, что земля плоская и покоится на трех слонах, на трех слонах и т.д. Но это не было истиной. Заметьте — заблуждались ВСЕ. Поэтому не стоит впадать в очередное заблуждение мотивируя это тем, что так считают большинство. Бог обещал нам

Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

Мы поможем:

- подать заявление по уходу на дому
- объясним ваши права
- добьемся всех положенных вам часов

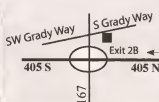
"Каждое утро отца выписали из больницы после операции на сердце он сильно ослаб, но хранился и пытался сам всё делать. Ему было очень тяжело и мы обращались к вам, чтобы вы помогли и получили часов по уходу. Мы так рады, что нашли вас, так как с нашей помощью ему дали 127 часов в месяц! Сердечная вам благодарность!"

Леоид К.

"Мой муж и я уже три раза за последние четыре года подавали на уход на дому и каждый раз нам отказывали! Мы так рады, что обратились к вам потому, что благодаря вашим усилиям мы получили 164 часа на двоих! Мы остались очень довольны и ещё не раз обратимся к вам за помощью!"

Мария и Андрей А.

Наш адрес:
Evergreen Building
15 South Grady Way
Suite 250 C
Renton, WA 98057



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

Наш принцип: выслушать, понять и помочь

Может быть вы уже получаете какие-то часы по уходу, но их вам недостаточно?

Мы поможем добиться повышения часов по уходу в результате ходатайства или подачи на справедливое слушание

Наша благотворительная организация имеет право представлять ваши интересы на справедливом слушании и в любых переговорах с DSHS

Мы поможем:

- с разрешением иммиграционных проблем
- получением гражданства
- получением пособия SSI
- получением государственных квартир
- с разрешением любых трудностей, связанных с жизнью в Америке



Ян Дереник

Отчет работы Центра Помощи и Защиты за август 2010 года

Пять наших клиентов остались очень довольны тем, как совместно они получили 517 часов ухода на дому!

| Виды помощи | Получ. чел | Виды помощи | Получ. чел |
|---|------------|--|------------|
| Подача на инвалидность, SSI | 3 | Подача на гражданство | 3 |
| Получили пособие по инвалидности | 2 | Подача на медупон и фудстемпы | 3 |
| Подача на уход на дому для получения правильного количества часов | 5 | Защита в суде (Small Claims Court) | 2 |
| Защита на справедливом слушании тех, кому понизили часы по уходу | 2 | Бесплатные консультации по всем вопросам | 27 |

тел. office/fax **425..572.6534** massege phone 425..502.8569 cell **206..954.3227** e-mail: rccesseattle@yahoo.com

ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердичев
1. Винница
2. Бережаны
3. Киев
4. Днепропетровск
5. Мариуполь
6. Одесса
8. Запорожье
10. Симферополь
11. Кременец
12. Мелитополь
14. Джанкой
15. Христиновка

16. Донецк
17. Луцк
19. Черкассы
20. Краматорск
21. Первомайск
22. Каховка
23. Харьков
24. Горловка
25. Ровно
26. Красноармейск
(Донецкая)
27. Ново-Волыньск
30. Львов

32. Черновцы
33. Сарны
34. Николаев
35. Полтава
36. Херсон
37. Хмельницкий
39. Кривой Рог
40. Чернигов
41. Александрия
43. Кировоград
44. Луганск
45. Рокитное (Ровенская)
46. Закарпатье
47. Славута (Хмельницкая)

80. Шахты-Ростов
81. Инноземцево
82. Краснодар
83. Волгоград
84. Воронеж
85. Москва
86. Санкт-Петербург
87. Астрахань
88. Тверская обл.
(забирать в Твери)
89. Брянская обл.
90. Белгородская обл.
91. Владимирская обл.
92. Ивановская обл.
93. Курская обл.
94. Калининградская обл.
95. Калужская обл.

Россия

96. Липецкая обл.
97. Нижний Новгород
99. Псков
100. Минусинск-Абакан
101. Новосибирск
102. Свердловск
103. Красноярск
104. Тамбовская обл.
105. Орловская обл.
106. Рязанская обл.
107. Пензенская обл.
(забирать в Пензе)
108. Республика Адыгея
109. Смоленская обл.
110. Омская обл.
111. Оренбургская обл.
112. Пермская обл.
113. Курганская обл.

114. Саратов
115. Самарская обл.
116. Томская обл.
117. Тюмень
(радиус-150 км)
118. Ульяновск
119. Челябинская обл.
120. Ярославская обл.
121. Калининская обл.
122. Кемеровская обл.
123. Уфа
124. Костромская обл.
125. Новгород (забирать в Новгороде)
126. Алтайский край
(кроме горного Алтая)
127. Татарстан (Казань)

Средняя Азия

200. Алма-Ата
201. Бишкек, Томак
202. Сарань
203. Ташкент
204. Джибути
205. Чимкент

206. Астана
207. Омбасар
208. Балхаш
209. Караганда
210. Тимуртау
211. Павлодар

212. Актобынск
213. Акмолин
214. Семипалатинск
215. Кокчетав
216. Тургай

Беларусь

70. Минск и обл.
71. Калинковичи
72. Гомель
73. Гомель
73. Бобруйск

74. Витебская обл.
75. Брестская обл.
75. Барановичи
75.5. Малышево
75. Дрогичин

75. Ивацевичи
75. Кобрин
75. Пинск
76. Гродно и обл.

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

| Oregon | | |
|--------------------|-------------|------------------------------|
| Portland | Анатолий | 503-777-9039 |
| Woodburn | Рая | 503-982-1156 |
| Salem | Людмила | 503-587-8721 |
| Washington | | |
| Auburn | Лида | 253-833-5653 |
| Bellevue | Валерий | 425-746-1736 |
| Bellingham | Света | 360-366-7201 |
| Everett (exit 186) | Анна, Петр | 425-438-0389 425-314-5775 |
| Everett | Анна Кукула | 425-385-2019 |
| Everett | Александр | 425-770-5316 |
| Federal Way | Таня | 253-946-7882 206-306-3511 |
| Federal Way | Василий | 253-815-6952 |
| Kent | Лида | 253-638-0796 |

| Mosses Lake | | |
|----------------|---------|-----------------------------------|
| Pasco | Зина | 509-544-0797 |
| Renton | Надя | 425-430-0078 206-306-3588 |
| Seattle | | |
| Sumas | Валя | 206-725-2622 |
| | Таня | 360-599-1277 360-676-4847 |
| Spokane | Яков | 509-993-5437 cell 509-483-4202 |
| Tacoma | Леонора | 253-471-9368 |
| Vancouver | Таня | 360-944-9612 |
| Vancouver | Люба | 360-699-5688 |
| Vancouver | Михаил | 360-253-4826 |
| Idaho | | |
| Богдан Полячок | | 208-863-0297 cell 208-898-0759 |

| California | | |
|-----------------|-------------|-----------------------------------|
| Antilopa | Елена | 916-752-5117 |
| Citrus Height | Ерика | 916-721-5774 916-730-2044 |
| Modesto | Игорь, Надя | 209-522-8385 |
| North Highlands | Раиса | 916-628-7555 |
| Rancho Cordova | Надя | 916-362-9272 |
| San Francisco | Виктор | 415-933-6522 cell 415-577-5295 |
| W.Sacramento | Таня | 916-371-5615 |
| Utah | | |
| Salt Lake City | Таня | 801-972-0793 |
| Missouri | | |
| Springfield | Лида | 509-891-5705 417-863-7113 |

Приём посылок на Россию осуществляется на **ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ** и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей

В миссии "Назарянин" работает книжный магазин. Более 5000 наименований книг! Широкий выбор Библий, христианской художественной, детской и учебной литературы.

Для того чтобы заказать книги, просто позвоните по телефону

503-777-9039

и сделайте заказ.

Низкие цены

и возможность получения заказов по почте делают уникальным приобретение любой интересующей Вас книги! (sale 20% от цены в других магазинах)

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290

phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

Новое издание на CD и Интернет
www.businessstylewa.com

ТЕЛЕФОННЫЙ WA СПРАВОЧНИК OR



Пресса штата Вашингтон и Орегон Отдыхаете в России, Израиле, Украине, Молдавии? Заходите на сайт и читайте любимые издания за утреником кофе! Читайте газеты и журналы не выходя из дома. Самые свежие новости, объявления, кроссворды, работа, знакомства, досуг и развлечения!

Наша ВЕСТИ

www.businessstylewa.com
BUSINESS STYLE WA OR



Serenity Harbor Adult Family Home



Великолепный уход
уютная обстановка ■ заботливый персонал

Мы предлагаем:

отдельные и общие комнаты • полный уход 24 часа в сутки и 7 дней в неделю • уборку и стирку • купание и персональный уход • домашнее питание • разные мероприятия

Мы говорим на русском, украинском и английском языках

cell **206..412.4724** www.serenityharbor.com

Наш адрес: 14328 SE 170TH ST, Renton, WA 98058
749 Vashon PL. NE, Renton, WA 98058

Машинах и дал Его нам не зависимо от мнения большинства. Если вы внимательно читали Библию, то видели, что в Израиле именно меньшинство, святой остаток, всегда повиновался Алаону и принимал Его прощенья. Помните нашего пророка Иакин? Он страдал от одиночества. В его бытность из сотен тысяч Израильян (во главе со своим лидером) - лишь 7 тысяч евреев остались верны Богу. А большинство устроилось в повиновении. И то, что большинство евреев, во главе с раввинами, сегодня не принимает Иешуа, не мо-

жет изменить факт Его messianства. "Брит Хадаша" говорит: "А те, которые приехали Египет, верующим во имя Египет, дал власть быть чадами Божьими".

Если говорить о messianских евреев, то таких евреев в мире уже более 170 тысяч, и это только начало. Каждый из нас когда-то придет на суд и предстанет перед Отцом. Что мы будем лепетать на страшном этом суде? Что не знали? Что нами двигало чувство солидарности? Но с кем? С другими людьми? Ну, по-первых, -

человек держит ответ за свои собственные грехи, коллективной ответственности тут быть не может; а во-вторых, как насчет солидарности с Богом? Отсутствию наказания. Что мы не принесли жертвы за грехи свои, так как не было Храма и мы были рассеяны по лицу Земли?.. Но тогда, отвергнув искупительную жертву Иешуа, мы остались неспасенными и запятанными грехом. А в Библии написано, что ничто нечистое не войдет в Царство Небесное.

Вопрос на сообразительность: и куда нас отправят темными ридами?

Запомните, мои родные, что Иешуа пришел в этот мир "сначала к Иудеям, а потом - к Элламинам".

Мы, по определению рава Шаула, отошли в сторону на время, дав возможность несправедливо присоединиться к божьему народу.

Но время свангелизации христиан заканчивается - на читается эра messianского иудаизма.

Вы наверно сейчас думаете эту статью идуемате: "И чего она ломает копы?"

Транзит времени, скрипим мозгами... кажется себе - и на дорожку. Лаймер займем! Ну так я отвечу - мной движет все то же пресловутый еврейский коллективизм.

Очень уж хочется предрекать перед нашим Отцом, нашим Алаоном, в телой еврейской компании, в окружении своей родной "мешухи".

И чтоб как можно больше "саверим" перестал осматривать на мир глазами, в которых застыла вся скорбь еврейского народа. Я хочу, чтоб мой народ отдохнул от страданий, чтоб он перестал петь грустные песни и прерывать свою речь горестными вздохами. Чтоб он никогда не рассказывал сам о себе полумешных - полугрустных анекдотов, стараясь опередить антисемитов, чтобы не было так больно и обидно. Чтоб сквозь его веселье никогда не проступали слезы. Чтоб он отдохнул, наконец, от груза Отца. Да я, в конце концов, просто люблю вас,

ЕЛАЗНАЯ КОЛНИКА

русскоговорящий доктор Александра Гелт

- Лечение инфекционных заболеваний глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультации по рефракционной, лазерной, операционной и послеоперационной проверке
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров

15 лет практики в США

Квалифицированная и тщательная проверка глаз у детей и взрослых

Принимаем основные виды страховых за исключением медуроноров

Мой адрес: 8009 S 180th St. #104 Kent WA 98032 рп **425..251.9200**

Лицензия инженера США это РЕАЛЬНО!

Если у вас есть законченное или даже незаконченное высшее техническое образование в ПОМОГУ вам

360..888.2036 Дмитрий Сусликов, PE - Professional Engineer с 2001 г.

www.RussianEngineer.net

Ремонт Бытовой Техники

Холодильники, Плиты/Печки, Стиральные машины

- Быстрое и качественное обслуживание
- Доступные цены, гарантия на работу
- Обслуживаем все модели (All Brands)
- Большой опыт работы, сертификаты

Тел. **(206) 579-2551** www.abs-seattle.com

Обслуживаем Great Seattle & Eastside. Новым клиентам \$10 OFF

ПРОДАЮ

- маточное молочко
- прополис
- пыльца
- свечи

508.710.2274 /Владимир/

дорогие мои евреи! Разве этого мало? "Мало! - скажете вы наконец-то. - Больше всего на свете нам надо, чтоб нас любил наш Машиах и наш Авину Малкэйн!" И тут вы-таки будете правы!

С любовью и надеждой,
Виллетта Таскар.

E-mail:
violettataskar@yahoo.com

Messianic Congregation

BETH YESHUA

Come and join us

Shabbat Service: Saturday 10:00 am
Prayer Meeting: Tuesday 7:30 pm

at 187 Church Street
Newton, MA

ph. 617..308.0438 [Miraf]

“ДОРОГА к ЗНАНИЮ”

Работаем:
7am – 7pm
DSHS – OK



- Принимаем детей с 4-х месяцев до 12 лет
- Обучаем основам математики, музыки, рисованию
- Украинский, Русский, Английский языки
- Интересные игры
- 4-х разовое питание

Наш адрес: 8760 46 Pl W Mukilteo, WA 98275

425..293.6653 ■ 425..293.6652

Квалифицированный мастер со стажем работы
25 лет в Украине и 2 года в Америке предлагает:

Модельные стрижки

для женщин • мужчин • детей



Прически для особых случаев

• покраска • мелирование • колорирование

Federal Way

cell 206.304.1209

Vlad's



Tinting

Тонировка стекол - машины, офиса
От \$100 - все машины, пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом
по договоренности
Обслуживаем все города большого Сизла

Vladimir

Cell: (253) 678-8126



Русское
христианское радио

Самая лучшая
музыка в интернете

971..344.7882

Auburn Auto Clinic LLC

Collision Repair • Bodywork • Painting • Insurance Works
Frame works • Suspension • Mechanic Works • PPC Paint System
FREE Estimates • We Accept All Types of Payments

4044 Auburn Way N #7
Auburn, WA 98002
253..856.0397
206..679.4580

ФЕСТИВАЛЬ РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ

28 августа 2010 г. в Marymoor Park (Redmond) состоялся второй фестиваль *Славянской Культуры* в штате *Вашингтон* при поддержке Генерального Консульства России в Сизла.

Погода в этот день была идеальной: не холодно и не жарко. К 10 часам утра все венгерские палатки были уже готовы, воздушные шары надуты. Адвокаты и врачи, финансисты и автомеханики раздавали свои визитки, шары и прочие рекламные штучки. Мастера народного творчества разложили в палатках свои рукоделия. 50 волонтеров в зеленых футболках встречали и обслуживали всех посетителей ярмарки. Тысячи людей посетили это мероприятие. Для детей была организована детская площадка с надувными горками, организованы столы с продуктами, пара веселых клоунов развлекала детей в течении дня. Дескать сады «Fairy Lands», «Sadogini» и «Rainbow» провели активные развлечения для детей у своих палаток.

На сцене проходило свое действо. В этом году нас посетили артисты из Нью-Йорка, представители русского центра на Аляске и гости из Орегона. С города Ванкувер (штат Вашингтон) приехали гости: президент организации AM-RU Тина Эш, народный артист Украины Леонид Носов, бард Борис Смолянский и танцовщица Екатерина Шапка. Ведущие фестиваля Михаил Смирнов и Татьяна Биди вели всю программу на двух языках. За сценой команда организаторов четко отслеживала программу и вовремя

выпускала артистов на сцену. Никаких заминков практически не было, многие артисты, кто выступал в прошлом году и в этом году отметили насколько организованной и спокойной была обстановка на кулуарах.

Со сцены выступили официальные лица, сказав добрые слова в адрес фестиваля: Николай Николаевич Витенберг — консул России, Джон Марчоне — мер города Реамона, Шерон Килл — президент организации по усилению связей со стран бывшего Союза, представители организации FRAEC и Владимир Малюта — президент Русского Общественного Центра штата Вашингтон.

Концертную программу фестиваля открыл симфонический оркестр под управлением Михаила Мировольского. Затем на сцену вышла группа народного танца «Иван да Марья» под руководством Марии Левочкиной. Ансамбль «Барыня» из Нью-Йорка выступил с 2 часовой профессиональной программой. Трио «Марина» покорило сердца зрителей своим выступлением. С самого утра звали на поклонники группы «Павла», чтобы узнать в котором часу коллектив выйдет на сцену.

Юные студенты «International Rhythmic Gymnastic and Ballet» (под руководством Татьяны Гроу) показали свое мастерство в художественной гимнастике. Зрительским аплодисментам встречались каждый танец маленьких танцовщиц из балетной студии под руководством Яны Михайловой. Елена Ковальская, Павел Миланкин, Дарья Мелихова, Ангела Куртис, Сергей Мажухин, Яна Якуба порадова-

ли зрителей своими сольными номерами. Семейный коллектив «Семь-Я» показал свое выступление. Ученики Натальи Мальцевой мастерски станцевали танго. Довольно молодая эстрадная группа «Красное Мор» преподнесла небывалый урок географии, завершив фестиваль всем известной песней «Я нах, пагаю по Москве».

Запах сам тигуан людей к food court, где было «обложку негде упасть». Вид сочных шамплек и казанов с пловом просто притягивали людей.

Ярмарочная лотерея привлекала к себе особое внимание присутствующих, призы на которую были предоставлены адвокатским офисом Anthony Dougherty, театром «Zinzanni», газетой «Русский Мир», «Olympus SPA» и компанией «Gas Piping Mechanic».

Русский Общественный Центр штата Вашингтон выражает огромную благодарность всем вендорам и спонсорам, которые своими средствами поддержали мероприятие русскоговорящей общины. А также всем волонтерам, кто пришел помочь подготовить и убрать территорию на которой проходил фестиваль. Всем артистам, музыкантам и танцорам, кто украсил программу фестиваля на сцене.

Мы, как организаторы, после разбора полетов увидели свои недоработки, и в следующем году сделаем все возможное для того, чтобы фестиваль был организован и прошёл на более высоком уровне.

Татьяна Ни



СОК

который восстановит
и укрепит ваше здоровье

За дополнительной информацией
звоните

253..224.7357 (Ella)

ПЕЧАТАЕМ

- КНИГИ
- ПРОШОРА
- ФЛАЭРЫ
- КАЛЕНДАРИ
- ФУТБОЛКИ

от 1 экз. от 100 экз.

206..434.9585

www.myljus23.com/ella/



Знаете ли вы, что для работы в госпитале или ассистентом в медицинском учреждении требуется CNA?

Certified Nursing Assistant

Знаете ли вы, что самая востребованная специальность по стране – CNA?

Certified Nursing Assistant

Знаете ли вы, что младшая медицинская сестра зарабатывает 12-18 долларов в час?

Evergreen Nursing School открывает свой филиал в Bellevue

и объявляет набор студентов на осень 2010 года

Для приглашения на собеседование необходимо прислать следующую информацию на e-mail **Enursingschool@gmail.com**

Имя и фамилия, адрес, телефон, предыдущее образование

Для лиц с начальным уровнем английского языка предлагается курс подготовки для поступления в школу

Обучение платное

• Время обучения 2 месяца

7 RUSSIAN RADIO www.russianradio7.com

СЛУШАЙТЕ РУССКОЕ РАДИО

на волне **1010** am с утра до вечера

«РАДИО 7»

Live Studio tel. 503-236-1385
Office Russian Radio-7 tel. 503-933-9587

Истории *Ханделеса*

Когда евреи из Восточной Европы переселились в Америку, аса у них там шло поначалу неважно. Они пытались нанять меламед – учителя Торы, чтобы он обучал их детей священным текстам, которые принято было изучать на родной родине. Обычно, в новой обстановке, это предприятие тоже заканчивалось неудачей.

О меламедах в Америке принято говорить, что сначала ученик норовит спрятаться от учителя... Потом, когда аса доходило до выплаты жалованья, от учителя прятался отец... И,

наконец, когда отец хочет услышать, чему учитель научил его сына, от отца прячется сам учитель...

Кстати о меламедах... деревенский еврей нанял для своего сынчика меламеда... И в первый же день с ужасом обнаружил, что учитель заставляет мальчика учить заушную молитву.

– Что это вам взбрело в голову?! – возмущенно восклицает он. – Я ведь еще жив, я молод и здоров!

– Да не волнуйтесь вы так,

– успокоил его меламед, – пока ваш сын выучит молитву, вам уже сто лет стукнет!..

Истории *Ханделеса*

Один еврей рассказывает другим:

– Однажды я был свидетелем настоящего чуда. К нашему реббе приходил человек на костылях и просит об исцелении.

Ребе углубился в молитву, потом громким голосом сказал: "Отбрось правый костыль!" Тот отбрасывает... "Теперь отбрось левый костыль!" Тот отбрасывает...

Евреи возбужденно спрашивают:

– Ну и что было дальше? – А что могло быть дальше? Он упал!..

Добро пожаловать в семейную атмосферу!

Христианская церковь "Дар любви"

Служения проходят: Воскресенье - 2:00 р.м.
Понедельник - 6:00 р.м.
Суббота - 7:00 р.м.

Next service:
11420 SE 24th Street
Kent, WA 98030
First Baptist Church

(206) 595-4601
Пастор Юрий Петров

Master Auto Glass

Продаем и устанавливаем стекло на все виды машин

(253) 797-3674

- Cars, Truck, Vans, RV's
- Rock chip repairs
- Low prices
- High Quality
- Free Mobile Service
- Insurance claims welcomed
- All Work Guaranteed
- Certified Technician

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

E.Z.Dent - Denture Clinic

ВСЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Efim Zukovski - LD ■ Maureen Elia, DDS ■ Jui Bhide - DDS ■ Jeff Goobes - LD



**36 лет
успешной работы**



- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Отбеливание зубов

- Изготовление протезов
- Изготовление коронок и мостов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течении часа

Принимаем все виды страховок

425..746.6090

Наш адрес: 11301 140 Ave NE Bellevue, WA 98007

Часы работы: Понедельник-Пятница с 9 am до 6 pm

ИКРА ЧЕРНАЯ

по оптовым ценам от \$55.00



206..434.9585

425..318.7752

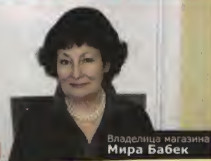
International Food

Northport, Florida

13201 Tamiami Trail, North Port, FL 34287

Телефон: 941-429-1239

Всего в нескольких шагах
от Чудо-озера



Владелица магазина
Мира Бабек

**Самый большой
продовольственный
русский магазин**
на Юго-Западе Флориды (3.000 sq.ft.)

НОВИНКА!

Выпекаем на месте хлеб
из теста, поставляемого
из Германии

Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы,
Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии,
Дании, Германии, Греции, Италии
и многих других стран

- Более 90-ти видов сыров
- Более 260 видов мясных и колбасных изделий, а также кролики и ножки для холодца
- Огромный выбор копченой, вяленой и свежемороженой рыбы
- Красная и черная икра
- 60 видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины
- Около 300 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 18 видов гречки
- Свежие фрукты и овощи, поступающие с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб

при покупке на \$30 и выше
вас ждет подарок



Только у нас эксклюзивные контракты на продажу многих видов масел и колбасных изделий
Только у нас канадские пельмени и вареники от компании Grandma's Potatoes
Только у нас свежемороженые венгерские макаронные изделия и французские рулеты

принимаем фудстемпы

Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд полуфабрикатов: блинчики с различными наполнителями, мяты, чебуреки, копченые курицы, голубцы, саляты, соленья и много др.

Advanced Metropolitan Dentistry in Federal Way

русско-говорящий доктор **Jurga Martini**

Скидки для пациентов без страховки

- Лечение пародонтоза
- Лечение корневых каналов
- Мосты, коронки, veneers
- Зубные импланты
- Удаление и лечение зубов
- Zoom! Отбеливание зубов за один визит
- 6 месяцев braces для взрослых

www.amddentistry.com

(253) 740-1501

(253) 661-0461 (English)

15 лет стажа в стоматологии

Медконтра
не принимаем

Работаем
по вечерам и субботам



Special

КОРОНКА

\$ 100 OFF

Expires October 31/2010

FREE консультация

Офис расположен рядом
с Costco и Walmart



34507 Pacific Hwy S Ste#8
Federal Way, WA 98003

КРАСКИ НЕБА

на земле дарит Бог тебе и мне

ПЕРВЫЙ

Детский Фестиваль Христианской Песни

Участники фестиваля: дети от 5 до 12 лет

Вас ждут:

- профессиональное жюри
- христианская атмосфера
- зрительские симпатии

Фестиваль состоится

Заявки принимаем до 31 декабря 2010

26 февраля 2011 года

Справки по тел. **425..591.9710** или e-mail: culaimusicinfo@yahoo.com • Вся информация на сайте www.kidsfestival.us

Генеральный продюсер: **Александр Кулай**
White Wings Music Center

Генеральный спонсор: **Юридический офис Anthony Dougherty**

Информационная поддержка: газета "Наша ВЕСТИ", издатель Sholom Publishing Co

ВСЕ СТРАХОВКИ под одной крышей

■ дома ■ машины ■ жизнь ■ бизнес



■ home ■ auto ■ life ■ business

Наш адрес: 22910 Bothell Everett Hwy, Bothell WA 98021

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

All your protection under one roof®

Ilana Yagudayev
owner/agent

Ph. 425..485.9020

E-mail: iyaguday@amfam.com



Наши ВЕСТИ - газета без границ

• ПЕЧАТЬ:

- книги
- брошюры
- конверты
- календари
- сертификаты

• ДИЗАЙН

• ФУТБОЛКИ

• ИЗДАТЕЛЬСТВО

газета "Наши ВЕСТИ"

Sholom Publishing Co

ph. 206..434.9585 206..434.9587 425..318.7752 fax 425..415.1031

e-mail: sholompublisher@yahoo.com

www.nashivesti.com

FAMILY DENTISTRY ON THE PLATEAU since 1989 Thomas QUICKSTAD, DDS



425.. 391.1331

New patients Welcome

Services Available:

- Preventive Cleanings ■ Sealants, Teeth bleaching
- Fillings ■ Digital X-ray (75% less radiation)
- Crowns ■ Bridges ■ Implants
- Cosmetic Veneers ■ Dentures,
- Extractions ■ Sedation dentistry

3707 Providence Point Dr. SE #E Issaquah, WA 98029



Я всегда рядом для вас и вашего благополучия!

Svetlana Angel Yim ■ Residential/Commercial

Direct phone **206..883.6898**

E-mail: svetlanayim@pnwrealty.com Web: www.svetlanayim.pnwrealty.com

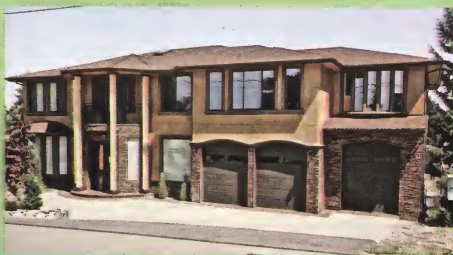
127 SW 156 Street, Burien WA 98166

Высокоорганизованный, энергичный, честный специалист предоставит первоклассный, эффективный сервис при продаже/покупке недвижимости



Еlegantный дом, выстроенный на заказ

Расположен на тихой уединенной улице в потрясающем месте! Вы просто должны его увидеть. В доме 4 спальни, 2,5 ванных, гараж на 3 машины. Отделка гранитом при входе, во всем остальном доме паркет. Шкафы из клена, на кухне island, гранитные столешницы; ванные комнаты отделаны камнем травертин. По всему дому красивые архитектурные детали и отделка. Закругленные углы, филеиные двери, автоматически открывающийся гараж.



Роскошный дом с видами на горы и на Puget Sound

в районе **Marine View Park**. Пол с подогревом выложен плиткой; электропроводка и звуковая система во всем доме сделаны по последним технологиям. В доме 6 спален, 4,5 ванных, 2 кухни, 4 газовых камина, офис с отдельным входом, 3 веранды, гараж на 3 машины. На нижнем уровне есть отдельный вход, кухня, гостиная с камином, 2 спальни, 1 ванная, прачечная и одна дополнительная комната. В этом изумительном доме вы круглый год будете наслаждаться теплом и уютом, благодаря установленной в нем экономичной системе центрального отопления и кондиционирования. Лежа на солнечной террасе и наслаждаясь окружающим ландшафтом и благоустроенным участком, вы будете чувствовать себя как на своем собственном личном курорте!



Великолепная цена

на дом площадью 3,830 кв. футов. Вы оцените качество постройки, включая такие детали, как гранитные столешницы на кухне и в ванных комнатах. Новая кухня с новой техникой. Во всем доме паркет.

Уединенное местоположение с двумя верандами, с которых открывается красивый вид. В доме 5 спален, 4 ванных, гараж на 2 машины. Ошеломляющие виды на долину и горы Olympic по доступной цене.

Потрясающее зрелище!

Псалом 120

... Помоги моя От Господа, творившего небо и землю.
Не даст Он поколебаться ногу твою, не воздремлет
спящий тебя;
Не дремлет и не спит хранящий Израиль...



В наше время займов и ссуд, когда люди потеряли веру в банковскую индустрию, вам нужен человек, которому можно доверять, честный, искренний и знающий.

Вы можете доверять мне. Я держу свое слово и делаю то, что в ваших интересах

- Я представлю вас, а не банк
- Я найду ссуду, которая подходит именно вам
- Вы можете мне доверять

cell: (206) 353-8263 | Fax: (206) 350-0537

Звоните и пишите в любое время

Address: 601 108th Ave NE, Suite 292
Bellevue, WA 98004

E-mail: mike@bengiventures.com

Звоните! Я всегда к вашим услугам в вопросах покупки и продажи недвижимости, а также аренды жилья

Affordable Dental and Dentures

Victor Razumovich, D.D.S. • Ro-Lee Sung, D.M.D. • Femi Mirrepet



Все виды стоматологических услуг

Виктор Разумович,

выпускник Днепропетровского медицинского
/15-летний опыт работы в стоматологии/

- лечение корневых каналов
- удаление и лечение зубов
- только белые пломбы
- протезы на имплантах, мостовидные
- изготовление протезов по новейшей технологии
- коронки и мосты
- корректировка улыбки фарфоровыми накладками

Принимаем: все виды медицинских страховок
медицинские купоны для взрослых и детей все формы расчетов

19550 Aurora Ave. North
Shoreline, WA 98133

tel: (206) 542-2196

fax: (206) 542-4055

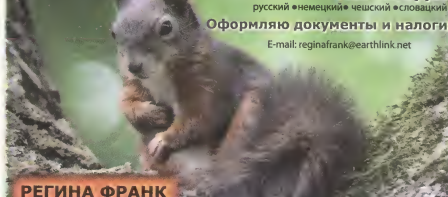
разговоры на русском и украинском

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ПЕРЕВОДЫ

русский • немецкий • чешский • словацкий
Оформляю документы и налоги

E-mail: reginafrank@earthlink.net



РЕГИНА ФРАНК

425.235.5564 425.235.3899 206.898.9914

The Inn – идеальное место
для отдыха и лечения
круглый год

The Inn
Soap Lake

В каждом номере минеральная вода
с озера,
номера с джакузи



509.246.1132

www.innsoaplake.com

Что важнее Вашего здоровья?! АБСОЛЮТНО НИЧЕГО! Быть здоровым - Это Ваш Выбор!

Если Вы или ваши близкие страдают от Рака, Диабета, Аллергии, Артрита, Кровяного давления, Заболеваний кожи и других болезней, значит Вы просто ДОЛЖНЫ узнать об УДИВИТЕЛЬНОМ открытии!

О напитке JUS и его полезных свойствах!

**ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!
ПРЯТЕН НА ВКУС!**

Один литр напитка jus
приравнивается по свойствам к:
8,5 бутылкам Kuani
8,5 бутылкам Хапо
12,5 бутылкам Mona Vie
почти 16 бутылкам Zrii
16,5 бутылкам Tahitian Noni Int.

USDA РЕКОМЕНДУЕТ
употреблять от 9 до 13 порций
фруктов и овощей в день
Всего 2oz* напиток JUS
включают в себя необходимый
дневной рацион
витаминов и минералов

*употреблять JUS рекомендуется
всего 2 oz в день, желательно
не на голодный желудок.
Дополнительные вопросы?
звоните 503.830.3510



Чтобы ЗАКАЗАТЬ НАПИТОК JUS или СТАТЬ его РАСПРОСТРАНИТЕЛЕМ,
посетите наш вебсайт

<http://www.myjus23.com/marijus>

Польза для здоровья, Витамины и Минералы

Работая над JUS, ученые изначально отобрали 130 фруктов, которые хотели включить в смесь. Но, имея цель обеспечить правильный баланс, остановились на 23. Преимущество JUS достигается за счет сочетания 23 наименований ягод, фруктов, лечебных трав и ресвератрола. В совокупности все эти ингредиенты дают результат, который было бы невозможно иметь по отдельности. Исследования показали, что JUS является одним из самых питательных и полезных продуктов в мире!

Всего
2oz
в день



*Have personal passions, open to
room and discover.*

The Mystical healing waters
at

SOAP LAKE RV RESORT



- Open to the public
- Good Sam Park
- Park models to rent
- Gift shop

*Relaxing, fun getaway
for the whole family!*



OPEN ALL YEAR

RV Suites: 122

Electrical amps: 30-50

Amenities:

Activities center,
Beach, WIFI, Hot Tub,
Laundry Facilities,
Picnic Area, Playground,
Sport Court, Sauna,
Swimming Pool

509.246.0413

22818 Hwy 17 North
Soap Lake, WA 98851

www.soaplakervresort.com

Via Romen

Naevo Russian-Romany Music

LEADING GYPSY BAND IS BACK IN THE NORTHWEST!



Soloist of Via Romen group
Vadim Kolpakov was part of Madonna's
world tour in
2008/2009 "Sticky & Sweet"

October 2nd, 2010 7 PM
Meydenbauer Center Theater

11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004



PROMOTING NEW ALBUM

My Two Homes



Tickets: \$36 + service charge at www.ticketmaster.com
or 425-821-3741

Наша кухня

САЛАТ ИЗ ГРИБОВ СО СПАРЖЕЙ

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ:

Грибы - 300 гр.
(мелкие шляпки шампиньонов)
Масло растительное - 100 гр.
Фасоль стручковая зелёная - 120 гр.
Спаржа - 200 гр. (головки)
Сахар - 15 гр.
Огурец свежий - 1 шт.
Перец болгарский зелёный - 150 гр.
Помидоры - 150 гр.
Салат-латук - 1 шт.
Сок лимонный - 2 ст. ложки
Кетчуп - 1 ст. ложка
Соль
перец,
зелень петрушки по вкусу



Как и что делать

Шляпки грибов нарезать на ломтики, посолить, поперчить, посыпать мелко нарезанной зелёной петрушкой и поутушить в растительном масле до мягкости.

Пока грибы тушатся, отварить в небольшом количестве подсоленной воды очищенную от жилок зелёную стручковую фасоль, нарезанную на кусочки, примерно по 1,5 см., и головки спаржи.

Помидоры ошпарить кипятком, снять с них кожицу и удалить семена.

Помидоры и перец нарезать кубиками.

Огурец очистить, нарезать очень тонкими кружочками, посолить.

С кустика салата снять несколько красивых листьев и отложить, остальные листья салата нашинковать.

Приготовление соуса

В растительное масло, в котором жарились грибы, вылить процеженный отвар фасоли и спаржи, посолить, поперчить, добавить лимонный сок и, по желанию, немного кетчупа.

Салат с соусом поставить на час в холодильник.

Блюдо устать красивыми листьями зелёного салата, разложить на них салат, посыпать мелко нарезанной зелёной петрушкой.

Примечание: этот салат можно по-

дать как самостоятельное блюдо (тогда рекомендуется взять соответственно больше продуктов), и на гарнир к любому мясному блюду

МЯСНЫЕ ШАРИКИ ВО ФРИТЮРЕ

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ:

Лук - 1 шт. (мелко на рубить)
Масло растительное - 3 ст. ложки
Мясо (куриная грудка, мякоть говядины) - 750 гр.
Картофель вареный - 1 шт.
Чеснок - 6 - 7 долек
Халал или хлеб белый - 2 ломтика (без корки)
Яйцо - 3 шт.
Сухари панировочные - 1-2 ст. ложки
Чёрный молотый перец, соль по вкусу

Для панировки:

Сухари панировочные
Семена кунжута
Масло растительное для фритюра

Как и что делать

Картофель отварить в кожуре, охладить, очистить.

Лук очистить, помыть, мелко порубить и обжарить в растительном масле до золотистого цвета.

Мясо пропустить через мясорубку вместе с вареным картофелем, жареным луком и чесноком (желательно 2 раза).

РЫБА ЖАРЕНАЯ В МАРИНАДЕ

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ: НА 6-8 ПОРЦИЙ:

Рыба карп среднего размера - 2 шт.
Мук - 1/2 стакана
Соль
Белый перец по вкусу

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ МАРИНАДА:

Перец болгарский красный - 1 шт.
Перец болгарский зелёный - 1 шт.
Чеснок - 8-10 долек
Вода - 2 стакана
Уксус - 1/4 стакана
Соль, сахар по вкусу
Масло для жарения



Как и что делать

Приготовить маринад: красный и зелёный перцы нарезать тонкими полукольцами, добавить, нарезанный тонкими длинными пластинами, чеснок, залить водой, уксусом, приправить солью и сахаром по вкусу, тщательно размешать и поставить на 2 часа в холодильник.

Подготовить рыбу: рыбу

Добавить слегка взбитые яйца, 1-2 ст. ложки панировочных сухарей, посолить, поперчить по вкусу и тщательно перемешать до образования однородной массы. Дать настояться в течение 30 минут. Перемешать на тарелке панировочные сухари и семена кунжута. Руками, обильно смазанными растительным маслом, сформовать небольшие шарики одинакового размера, обвалять в сухарино-кунжутной смеси и обжарить в глубоком масле до красивого коричневого цвета.



выпотрошить, хорошо промыть внутри и снаружи, просушить бумажным полотенцем, разрезать каждую рыбку на 3-4 части. В плоской тарелке смешать муку, соль и перец.

Разогреть в глубокой сковороде растительное масло (1-1 1/2 стакана). Запанировать рыбу в муке со специями и жарить в горячем масле до образования золотистой корочки. Готовую жареную рыбу залить маринадом и охладить в холодильнике в течение 12-14 часов.

Вынуть рыбу из холодильника примерно за 30 минут до подачи. Блюдо подаётся как закуска.

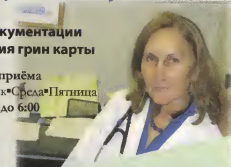
Internal Medicine/Primary Care

Врач-терапевт Tatyana Kutsy, MD

Обследование и заполнение медицинской документации на гражданство и для получения грин карты

У нас
новый адрес

Дни приёма
Понедельник - Февраль
с 9:00 до 6:00



425-637-2340 ■ 425-679-9304

Принимаем основные виды страховок

1750 112 Ave. NE, Suite D-160 Bellevue, WA 98004

Bay Construction

Наша специализация:

- Жилые дома
- Раскошные особняки
- Промышленные здания
- Коммерческая и другая недвижимость
- Строительство по заказу
- Покраска
- Плотницкие работы
- Сантехнические работы
- Электрические работы
- "Зелёное" строительство
*с использованием перерабатываемых и не вредных
окружающей среде материалов*

Моё личное обещание:

- Предоставлять услуги высшего уровня
- Превосходное обслуживание каждого клиента
- Создание в Bay Construction великолепной рабочей атмосферы

253..831.3273

Наши главные принципы:

В центре внимания — люди

Мы понимаем, что наш основной капитал — это наши люди. Чтобы достичь успеха, компания Bay Construction должна вознаграждать хорошую работу.

Мы предоставляем возможности и поддержку нашим сотрудникам, помогая таким образом реализовать их потенциал.

Мы работаем совместно с клиентами, как одна команда.

Взаимное уважение — основа нашего успеха.

Высочайшие нравственные нормы

Честность

Мы храним верность тем ценностям, на которых была основана наша компания: равенство, честность и трудолюбие.

Мы всегда поступаем справедливо.

Bay Construction — это бизнес, основанный на доверии.

Наша Bay Construction всегда ассоциируется с высокими стандартами обслуживания, качества, личного внимания к клиенту и правдивостью. Такая репутация дает нашей компании привилегию возглавлять один из самых заметных и зачастую уникальных проектов в Сент-Питерсбурге.

Обязательность

Мы очень активно ищем решения, которые помогут нашим клиентам достичь целей наших клиентов. Долгосрочные отношения — это источник жизненной силы нашего бизнеса. Мы хотим, чтобы клиенты почувствовали, что наша команда — предан их проекту даже больше, чем их собственные работники... именно это и отличает нас.

Персональное внимание к каждому индивидуальному клиенту... личная забота о каждом.

«Наши уважаемые друзья» — именно так основатель компании, Виталий Кочубей, называет наших клиентов.

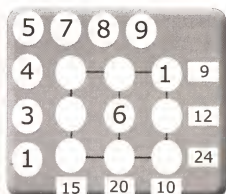
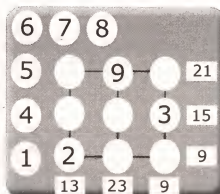
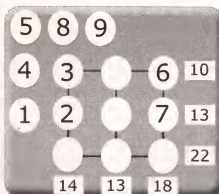
Виталий Кочубей

PO Box 25770
Federal Wav. WA 98093

ОТЛИЧНЫЙ ДОСУГ

САН-ГО-КУ

Правила очень простые: поставьте свободные шарики с цифрами на пустые места так, чтобы сумма цифр каждого ряда равнялась числу справа, а сумма цифр каждого столбца равнялась числу внизу



ИСТОРИИ ЖИТЕЙСКИЕ

Гросмейстера Ботвинника как-то спросили, как он относится к тому, что его ученик Гарри сменил фамилию Вайнштейн, на фамилию матери — Каспаров.

— Знаете, лично мне бы это и голову не пришло, менять свою фамилию на

фамилию моей мамы, — ответил Ботвинник.

— Простите за нескромный вопрос, а как фамилия вашей мамы? — спросили у него.

— Так, Рабинович... — невозмутимо ответил Ботвинник.

ШТУЧКИ ЕВРЕЙСКИЕ

Менеджер принимает на работу Мишу и спрашивает: — Есть ли у вас, молодой человек какой-нибудь опыт работы продавцом? —

Он с готовностью отвечает: — Конечно!

Там, откуда я приехал, я работал в торговле!

Менеджеру явно понравился

молодой человек:

— Начинать прямо сейчас.

Первый рабочий день был очень напряженным, но Миша отработал нормально.

По окончании работы к нему подходит менеджер и спрашивает:

— Ну, и сколько человек у вас сегодня ссаедали покупки?

— Один. — Один? У нас в торговом центре продавцы в среднем обслуживают от 20 до 30 покупок в день! Да-а! И какую же сумму оставила в нашем центре обслуживающий вами покупатель? — 102 516 долларов 17 центов.

— Что-о-о? 102 тысячи 516 долларов и 17 центов?!

— Что же вы ему продали?

— Сначала я ему продал маленький рыболовный крючок, затем средний, а после этого уже самый крупный. Затем, я продал ему самую большую удочку. Когда он сказал мне, что будет рыба-

чить на залив, на это я ему ответил: — Там без лодки не обойтись. Мы спустились в отсек лодки и я ему посоветовал купить двухмоторную лодку. Ей она понравилась, но он засомневался, что его спортивный автомобиль не сможет буксировать такую лодку.

Мы пошли в автомобильный отдел. Тут я и посоветовал ему джип "ПАДЖЕРО" с прицепом.

Вот такие покупки ссаедал сегодня мой первый клиент.

Менеджер с квадратными глазами ссаедал за рассказом своего нового продавца:

— Вы хотите сказать, что этот покупатель пришел купить рыболовный крючок, а в итоге купил лодку и джип с прицепом?

— Нет, нет.

Он пришел купить кое-что для своей жены. А я ему сказал, что раз уж выходные дни все равно полетают, так уж лучше податься на рыбалку...

Писал

Леонид Коростышевский

СУДОКУ: просто и гениально

Заполните пустые клеточки цифрами от 1

до 9 так, чтобы: в любой строке, в любом столбце, в любом блоке 3х3не было одинаковых цифр

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7 | 3 | 5 |
| | 6 | 3 | 5 | 9 | 4 | |
| 2 | | | | 1 | 8 | |
| 4 | | 5 | 1 | 9 | | 6 |
| | 3 | | 9 | | 1 | |
| 9 | 1 | | 7 | 2 | | 5 |
| | 4 | 8 | | | 2 | |
| | 6 | | 1 | 2 | 7 | 4 |
| 2 | 3 | 7 | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | 7 | | | | 4 |
| 3 | | | 2 | | 6 | 7 |
| | 5 | 1 | 9 | | | |
| | | 9 | 3 | 7 | | 5 |
| | | 2 | | 1 | 3 | |
| 1 | 7 | | 5 | 2 | 9 | |
| | | | | 8 | 7 | 3 |
| 8 | 1 | 5 | | 7 | | 9 |
| 9 | | | | 4 | 1 | |

КУПОН

бесплатного объявления в газету

Наша ВЕСТИ

дает право на размещение некоммерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделе:

- ☐ предлагаю/ищу работу
- ☐ куплю/сдам квартиру
- ☐ сниму квартиру/комнату
- ☐ продам /личные вещи/
- ☐ служба знакомств

Sholom Publishing Co

PO Box 14472, Mill Creek, WA 98082

ПЕЧАТЬ:

- КНИГИ
- БРОШЮРЫ
- ФЛАЙЭРЫ
- КАЛЕНДАРИ
- ФУТБОЛКИ

206-434-9589



SIMPLEXITY HEALTH®

Натуральные

ВИТАМИНЫ

- улучшают пищеварение и общее самочувствие
- повышают иммунитет
- очищают организм от шлаков

КРЕМ

для улучшения внешнего вида кожи

Телефон 206-898-9147 (Наталия)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------|-----------------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Атланта вместе деревя | Полосатый кочер | Документ адаптирован | Промышлен завод | Нам адаптирован плат | Меня слова | Тонкая, тонкая это... | Тонкая (тонка) | Есть у ребка в коробке | Широкий литературный | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вот такое литературное | Полит Хайн | Испро- можное плато | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Верес для руки | Она маленькая рука | Словесная мечта | Мини- литературный бутик | Шоковая литературная адаптация | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Слова из истории олимпиа | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Григорий дворничихин | Женщина прощаю | Она литературная решаю | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| История на фигуре | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Взрослый мальчик | Тяжелый ребенок | Полосатый словами | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Григорий на татар | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Адаптация за татар | Общая литературная | Общая литературная | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Полосатый татар | Полосатый словами | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Адаптация литературного слова | Полосатый словами | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Полосатый словами | Полосатый словами | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Адаптация литературного слова | Полосатый словами | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Словами литературного слова | Словами литературного слова | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

Юридический офис

Anthony Dougherty

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ, DUI
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Михаил Жовтис
Ваш персональный представитель

425..264.2000 425..953.4800

Получилось слово

1234567



Большой выбор женихов и невест

Я помогу вам найти друг друга

904..343.6964 (Платно)

• Привлекательная, заботливая, энергичная хорошая хозяйка, любящая домашний уют, знакомится с свесом от 47 до 54 лет, ростом не ниже 172, имеющим серьезные намерения создать семью. Ейсе о себе: 47, 163, еврейка. Любительsei поравачивает прощу не зновить.

(503) 245-4023 Алена

• Привлекательная интеллигентная женщина, с серьезными взглядами на жизнь, желает познакомиться с мужчиной от 50 до 60 лет, любящим жизнь и Бога, для создания семьи. Любительsei мимолетных развлечений прощу не зновить.

(425) 614-5527

• Интеллигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений

(253) 217-3986

• Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений

(206) 658-7038 (Елена)

• Грешница: любящая, любящая, общительная, возмужалась Ты - не ангел (за 45), оптимист, любящий искусство. Можем дружить

(206) 407-9501

• Живу в России. Мне 46 (выгляжу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 5.3/140

Желаю встретить мужчину моего возраста
(253) 850-1858 (Элла)

Мы помогаем
ПОЗНАВАЕМ
ЖЕНЩИН БЛАГОУСЛОВНОГО
ВОЗРАСТА

Элла, 45 лет, христианка, ищет мужчину

• Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 65 лет с серьезными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности. Любительsei мимолетных развлечений прощу не зновить
(206) 876-0028

• Симпатичная блондинка, православная, энергичная. Желает найти в будущем избранника, успешным и духовно богатым, от 42 лет, партнера и помощника по бизнесу

Тел. в редакции

• Любящая всем сердцем Господом христианка познакомиться с христианином от 55 лет для создания семьи

(206) 235-9625

• Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65
(206) 719-0164 Мила

• Мне 48. Выше среднего роста. Христианин. Выгляжу моложе. Симпатичный. Обаятельный. Образование высшее. Спортивный телосложения. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств. Хочу познакомиться с христианкой 32-40 лет с высоким образованием или имеющей работу связанную с бизнесом

(253) 632-4086

• Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 41 год. Все при мне. Звоните - не покажется.

(253) 886-4681 Игорь

• Интеллигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с нежной, ищущей женитвой для серьезных отношений

(425) 641-3334

• Молодой парень спортивного телосложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет

(425) 923-6562

• Насяно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серьезных отношений

(360) 977-1721 (Вадим)

• Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 лет для серьезных отношений

(360) 332-1491

• Ищу добрую женщину для работы "Партнер по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США тел. (509) 216-9543

• Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака. О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет

Тел. (904) 396-6188 (Васерий)

• Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серьезных отношений

(425) 269-8661

• Симпатичная девушка, христианка. Желаю познакомиться с христианином для создания семьи.

Возраст от 25 до 30 лет
(503) 851-1861

• Ищу жену для порядочной девушки 23-х лет из Украины

(425) 329-9748

• Ищу жену для мамы 55 лет из Украины. Есть многогранная виза США
(425) 516-8881 Kevin

• Ищу невесту для замечательного еврейского внука

(206) 778-8271

• Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серьезных отношений

(425) 890-1113

• Украинка, 33. Без вредных привычек. Вдова. Дочери 8 лет. Познакомлюсь с женщиной для создания семьи.

(253) 222-4204

• Знающий Господа, хороший хозяин, 61, мечтает встретить прекрасную "музыкальную" помощницу любящую Господа

(403) 330-8820 (Владимир)

• Одинокий мужчина ищет одинокую женщину от 50 до 55 лет для создания счастливой семьи

(916) 256-9367

• Привлекательная интеллигентная блондинка с высшим образованием, 45-57-185, без вредных привычек, любящая домашний уют и тепло, познакомлюсь с женщиной от 45 до 58 лет ростом не ниже 5.7, работоспособная, открытая, понимающая юмор, любящая жизнь и Бога. Только для серьезных отношений и возможного создания семьи. Любительsei мимолетных развлечений очень прощу не зновить.

(425) 999-0603

• Обаятельная шатенка: 65/5.4/175, врач 8 лет во Флориде, гражданка. Познакомлюсь с интеллигентным мужчиной от 60-73 лет для серьезных отношений

(727) 345-2654 (Анна)

• Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьезных отношений с порядочным мужчиной от 55 лет

Тел. в редакции

ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ

Требуется на работу (part-time) системный администратор, обладающий опытом работы и навыками с такими программами, как: Linux Networking (TCP/IP, DNS, routing) VolP MySQL Apache 2 PHP HTML
Телефон: 503 793 9276

В транзакцию компании по перевозке автомобилей, требуется Driver Operator с опытом работы на Car Haulers. Ассисет говорит по русски, своевременная зарплата без задержек.

206 434 8878

Ищу партнера в бизнес в области авиационной. Обращаться только с серьезными намерениями m12@us.com 206.407.5162

ТРЕБУЮТСЯ МОЛОДЫЕ ЛЮДИ

для работы техниками в HVAC компании

Опыт работы не требуется - мы обучаем.

Знание английского и водительские удостоверения обязательны.

Есть вакансии ДИСПЕТЧЕРА

Резюме отправлять на proclean.cleaning.us@gmail.com

ПОИСК РАБОТЫ

• Ищу работу по уборке помещений
(253) 217-6442 (Николай)

• Ищу работу няни, можно с проживанием
(206) 349-1879 (Татяна)

• Ищу работу по уборке помещений в черте города
(206) 304-1209 (Ольга)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотоискусством, дизайном
(206) 446-9513

• Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 п.р. Имею опыт работы
(206) 288-9729 (Вера)

• Ищу работу няни
(253) 759-6156 (Сюзанна)

• Ищу работу по дому.
(425) 333-0599 (Александра)

• Женщина ищет работу на "ранчо", связанную с животными. Очень люблю животных. Пунктуальная
(206) 658-7038

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek
(206) 612-4361 (Анона)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома
Puallup
(253) 926-2575 (Nina)

• Ищу работу по уходу за пожилыми. Есть сертификат. Или другую работу. Звоните (425) 344-2752

• Требуется часовой мастер в городе Бьюрен
(425) 346-3471

• Ищу женщину, умную, профессиональную готовить на дому. Буду прислать и забирать. Оплата по договоренности

(253) 632-4086

• Предлагаю работу по уборке домов
(425) 736-6522 (425) 228-8997

• Приглашаю няню с проживанием для двоих детей (3 года)
- 425.894.8370

• Работа для семейной пары или одинокой женщины в доме по уходу за пожилыми Минимальный английский
(425) 449-8229

• Предлагаю работу няни
(425) 894-8370

• Ищу няню по 3-х месячной девочке в г. Everett

Подробности по телефону

(425) 785-0934

• Требуется помощница по хозяйству женщине, проживающей в г. Редмонд на 3 дня в неделю

(425) 242-1875

• Требуется няня для двух девочек (2 года и 3 месяца) на 35 часов в неделю, включая уборку один раз в неделю.

Район Qeen Ann (Seattle)

(206) 659-4989 (Elena)

• Требуется няня для девочек.

Условия: проживание в Everett, наличие автомобильной и сотового телефона.

Работа вечером, выходные
(425) 503-1767

ПРОДАЮ

- Honda Accord EX, 1998 99 K miles, 4-D Sedan \$4 000 (253) 222-9437 (Igor)
- Honda CR-V, EX-L, 31 K miles, Leather, 4x4, 6 CD, MoonRoof \$20 000 (253) 222-9437 (Igor)
- Toyota Camry, 1999 года, 60 000 ml, \$4,500 (253) 249-4308
- Toyota Camry, 2007 года, темно-серого цвета SE, 34 000 ml (425) 512-7945
- Honda Civic, color metallic Отличное состояние, \$8500 (425) 747-2572 (Алекс)
- W/W Jetta, 2003 года, **SOLD** 63 000 ml, с люком, темно-синего цвета (425) 772-7331
- Acura TL, 2005 года, **SOLD** 59,000, с люком, идеальное состояние темно-серого цвета (206) 883-9151
- Ford "Fokus" 2007 года (360) 906-7241
- Красивое новое современное свадебное платье. Недорого (425) 787-1781 (Неля)
- Очень полезную продукцию для здоровья и красоты на основе алоэ и продуктов пчеловодства (425) 737-3060 (Ирина)
- ПОХОРОННУЮ ЗЕМЛЮ 2 мests в Evergreen Washelly за низкую цену (425) 746-8596
- Крутой стол и 4 стула Цена - \$70.00 (253) 839-3863 (Валентина)
- Холодильник в очень хорошем состоянии (425) 530-4141
- Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена \$400 (253) 472-5628 (Таня)
- Очень красивое, качественное свадебное платье, корону и фату. НЕДОРОГО (206) 719-7922 (Светлана)
- Компьютер, монитор, колонки не дорого для изучения английского и другое (503) 839-7347 (Борис)

ПРОДАЮ

- Недорого натуральный мех на шубу (пластична мутон под асепара) (425) 246-9743
- Красивое новое современное свадебное платье. Недорого (206) 234-5688 (Ольга)
- Офисную мебель и professional copy-printer (425) 837-9011
- Обучающую систему и говорящий электронный словарь "Partner ER 900" (новый) (425) 745-6021
- Toyota Camry, 210,000 ml, чистый тайта. \$400 (253) 249-4308 Анатолий
- Оборудование для христианского ТВ с установкой (425) 232-7291
- 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. Недорого (253) 232-7680 (Света)
- Полированную стенку в хорошем состоянии. \$650 (253) 472-9624
- Пенку-буржайку (425) 246-9743
- Офисный стол, кресло, полку, электронное пианино (425) 943-1053 (Светлана)
- Новые автомобильные диски KMC, хром 20" x 8.5 Болты 5 x 4.75 или 5 x 5 (253) 218-7717
- Новые тормозные накладки, радиатор, магнитофон с CD, 2 колесных диска 205x70 R14 к автомобилю Toyota Camry, 1996 (425) 329-5060
- Перелане ступицы и 4 пружины к W/W Jetta, 2003 (425) 329-5060
- Диван (360) 906-7241
- Место на кладбище в г. Сигта (206) 433.1144
- Земельный участок площадью 3 акра в Moses Lake на берегу озера (425) 672-0327
- Земельный участок площадью 5 акров в Spokane (386) 864-5565
- Земельный участок площадью 10,275 sq.feet в Kent (206) 613-9464

ПРОДАЮ

- Мебель и музыкальную аппаратуру, а также аккаунт (206) 242-1227
- Кожанный диван и кресло откидного цвета "чери". Цена \$450 (425) 821-6160 (Рафик)
- Новую переднюю решетку Toyota Camry 2009 Цена \$90 (425) 821-6160 (Рафик)
- Новое свадебное платье. НЕДОРОГО 253..886.8723 (Инна)
- Lexus GS 300, 1993 года, **SOLD** пробег 190,000 Best offer \$1,000 425..746.8596
- Тренажер - \$50 Ходуны для ребенка \$10 Детские вещи на мальчика до 12 месяцев 425..344.4496
- Nissan Quest, 1997 года, 73 000 ml, красного цвета пробег или помяно на Toyota Camry от 1997 года и выше (425) 329-5060
- W/W Passat, 2001 года Чистый тайта. Пробег 138 ml (425) 350-6194
- Nissan Altima, 2005 года, 74 000 ml, в отличном состоянии, светло-зеленого цвета, новые коврики, лок, кожаный салон, переднее сиденье с подогревом, 6 CD player (425) 423-1725
- Nissan Maxima SE, 2002 года, 68 000 ml, светло-серого цвета, лок, высший класс, идеальное состояние (425) 760-8978
- Два дивана из ткани в хорошем состоянии. **SOLD**
- Недорого (425) 344-2752
- Два дивана в хорошем состоянии. Цена \$500 (425) 286-4290
- Европейское качественное свадебное платье, корону и фату. Размер 3-4 (425) 760-5702 (Вика)
- КОЗЬЕ МОЛОКО 509..398.5057
- КОЗЬЕ МОЛОКО 253..630.3567

ПРОДАЮ РУССКИЙ МАГАЗИН "ВЕСНА"

стабильный доход

425..513.8605 ■ 206..335.5958

Для ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

- Лечебные пояса из собачьей и верблюжьей шерсти
 - Лечебные колготки из натуральных шерсти и хлопка
- Помогают при: радикулите, простуде, переохлаждении, болевых почках;
- подтягивают живот;
 - рекомендуются водителям;
 - облегчают поднятие тяжестей.

Адрес: 3612 Center St., rd, Tacoma, WA, 98409
Телефоны: 818 640 4523 или 253 627 2212

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВСЕМ!

ПРОДАЮ
Стабильный бизнес
по улоу
с хорошим доходом
Проблема эконоит только финансово независимым
каждому
425-49-8229

www.Products4Health.com

- Массажные кровати
- Магнитные накладки
- Нефритовые матрасы

503..998.1124

- Audi A6, 2.8 L, 1998 \$2 000 Чистый title, 160 000 (425) 943-1053
- Норковая шуба 48 размер Цена \$1500 (425) 943-1053

ПРОДАЮ
индивидуальную кольку автомат или помяно на маленькую
СОВЕРШЕННО НОВАЯ



(425) 643-8687 (Тилия)

СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ
8-го размера вместе с фатой и перчатками
Стиль 2010 года
Стоимость нового \$2000
продано за \$1000
Торг уместен
253..222.5940 (Романа)

Новый матрас в упаковке
Queen \$330 Свадебное платье размер 12-16 \$200
Корону \$15
206..613.9464

2 золотые цепочки 14K с кулончиками и 1/4 и 1/2 диамантами
253..232.7680

КУПЛЮ

БИЗНЕС ПО УБОРКЕ ДОМОВ
(206) 334-5478

- Машину в нормальном состоянии, автомат, стоимостью до \$500 (206) 658-7038 (Елена)
- Куплю ордена и медали России и СССР (403) 330-8820 (Владимир)

КУПЛЮ золотые серьжки с красным камнем или камнем другого цвета
253..471.0512 (Наташа)

УСЛУГИ

- **ПИШУ СТИХИ**
на все торжества
(425) 957-0349 (Фанина)
- **ОПЫТНАЯ няня**,
с высшим педагогическим
образованием, предлагает
услуги по уходу за ребен-
ком любого возраста у
себя на дому в Redmond
(район Microsoft)
(425) 330-0590
- **УБОРКА ДОМОВ**
Цены ниже рыночных
(425) 228-0446 (425) 736-6522
- **ДАЮ УРОКИ** по
математике на английском
и русском. Курс начальной
и средней школы
(425) 787-3439
- **ДАЮ УРОКИ** игры
на фортепиано
(206) 962-9412 (Ася)
- Любые
САНТЕХНИЧЕСКИЕ
и
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ
работы по дому
(425) 787-3439
- предлагаю услуги
няни
в South Everett
(425) 513-1150 (Татьяна)
- **ОБУЧАЮ ИГРЕ**
НА СКРИПКЕ
(425) 319-2321 (Елена)
- Sears Driving School
Instructor даст
УРОКИ ВОЖДЕНИЯ
на русском языке
(425) 814-9799
- **ДОСТАВКА В АЭРОПОРТ**
\$28
LIMO SERVICE
(425) 286-5158 (Алекс)
- **ОБУЧАЮ** рисованию,
фотоосъемке, дизайну
(206) 446-9513
- Профессионал дает
УРОКИ ИГРЫ
на бас гитаре и гитаре
(253) 737-8230 (Александр)
- Профессионально
УРОКИ ВОКАЛА
(253) 334-0167 (Фанина)
- **ПРИСМОТРО**
за вашим новорожденным
ребенком у вас или у меня
дома. **Puallup**
(253) 926-2575 (Nina)
- **ЭЛЕКТРИК**
(206) 850-4368 (Сергей)

УСЛУГИ

ПЕЧАТАЕМ

на страницах газеты

- ПОЗДРАВЛЕНИЯ
- НЕКРОЛОГИ

206.434.9585 425.415.1031

БЕСПЛАТНЫЕ КЛАССЫ
НА ГРАЖДАНСТВО
для всех желающих
Имеем: диски
заявление (N-400)
100 вопросов и др.
(425) 350-3588

БЕСПЛАТНАЯ ПОДАЧА
ДОКУМЕНТОВ

на гражданство, грин-карту,
разрешение на работу и
др. для тех, кто получает
государственную помощь
(деньги, фудстемпы, мед-
купон)

(425) 350-3588
(425) 350-3598

• **ДАЮ УРОКИ** игры
на фортепиано, аккомпани-
мента, ансамбля
(206) 445-0654

• **БУХГАЛТЕРСКИЙ**
УЧЕТ
для МАЛЫХ БИЗНЕСОВ
(206) 356-9717 (Юрий)

Вкуснейшие блюда
на заказ

для ваших:

- свадьбы
- банкетов
- фуршетов
- корпоративных и
семейных праздников
- частных вечеринок

ph. 425..830.4574

Address: 2719 152nd Ave NE
Redmond, WA 98052

ДАЮ УРОКИ ИГРЫ
наударных инструментах.
(DRUMS)и обучаю начинающих
барабанщиков игры в

ансамбля

206..953.2614.. Андрей

Перевозка и Доставка грузов
на Mitsubishi Fuso

■ быстро ■ качественно ■ недорого

Вы отдыхаете – Мы работаем!

7 дней в неделю ■ 24 часа в сутки

Звоните Даниилю

206..334.0585

Имеем truckbox 14'

СДАЮ в RENT

- **CONDOMINIUM**
South Everett, 2BD/2BA,
2 этаж. Сушка, стирка.
(425) 233-0753
- **КОМНАТУ** в красивом
месте для девушки или
женщины в Everett
(425) 322-5666 (Ольга)
- **4 BD ДОМ**
в г. Edmonds
(425) 381-0553
- **ИЩУ РУММЕЙТА**
В APARTMENT
Kirkland, \$ 500
(425) 445-7843
- **КВАРТИРУ**
на ЧУЛО-ОЗЕРЕ, Florida
(941) 426-3716
- **КОМНАТУ СО**
ВСЕМИ УДОБСТВАМИ
съёмки кам без редных
привычек в Lake Stevens.
Очень удобное расположе-
ние.
Цена \$400 в месяц
(206) 398-9319
- **КРАСИВОЕ**
СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ
(425) 787-1781 (Неля)



Эксклюзивная

ПЕЧАТЬ на
ФУТБОЛКАХ

206.434.9585

425..318.7752

СНиму в RENT

- **КОМНАТУ** в районе
South Center, Burien, Kent
для одинокого мужчины
(425) 877-4778

РАЗНОЕ

- Меняю изображение с по-
добными чертами, описа-
нием, прототип на автомобиль

(503) 569-0250

Ремонт и диагностика
всех автомобилей

- Check engine
- T ransmission
- Timing belt
- Alternator
- Breaks ...

(206) 778-4421

Григорий



Elite Home Care обслуживает все районы большого Сизтла в округе King (all King County)

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией

Наш телефон:
425-957-2002

Для жителей Auburn, Federal Way, Kent
бесплатный телефон **1.877.5ELITE7** **1.877.535.4837**



Elite Home Care

Мы дарим Вам свою заботу, любовь и душевную теплоту!



Квалифицированные работники агентства **Elite** ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах

Высокая репутация наших работников подкреплена отличными зарплатами и бенефитами:

- зарплата от \$10.70 в час на старте
- зарплата \$11.10 через 6 месяцев
- отличная медицинская, зубная, глазная страховки
- оплата транспортных расходов
- оплачиваем обучение
- гибкий график работы
- оплачиваем сверхурочные (overtime)

Мы наймем Вас и говорим на Вашем родном языке

Мы помогаем на работе русскоязычным: на русском языке мы предоставляем вам карты, формы заявки, наборы инструкций, резюме, карту занятости, медицинскую страховку, визовую, страховую страховку, карты здоровья или финансовую помощь.

Механик

РЕМОНТ МАШИНЫ
(все виды)

- Быстро!
- Качественно!
- С выездом на дом!
- а также — TOWING

Demco!!!

(425) 679-2500 (Гриффин)

Full service Salon & Spa *My Beauty*

1803 132 Ave NE suite #2 Bellevue, WA 98005

Все виды парикмахерских услуг

- Модерные мужские и женские стрижки
- Вечерние причёски • Покраска и мелирование
- Услуги врача косметолога - дерматолога
- Маникюр • Педикюр • Waxing Full body • Full body massage

Работаем:
Пон-Пятн с 10 до 8 Субб 11-4

425.558.1906 cell 425..830.8697 (Dora)

Проблемы с кредитами и кредитной историей?

Профессиональное восстановление КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

Более 1,000 довольных клиентов • Бесплатные консультации

Не соблазняетесь на громкие обещания, а доверьтесь специалистам своего дела.

www.iscreditsolutions.com/rus

Бесплатная русская линия:
1-866-390-7352

Одноразовая оплата Законно и быстро



Law Office of Reed Yurchak

Помощь сегодня – надежда на завтра

- *Автомобильные аварии*
- *Все виды штрафов*
- *Криминальное право*
- *Семейное право*
- *Банкротство*

- *Иммиграционное право:*
- визы женихов и невест • воссоединение семьи
- политическое убежище • гражданство
- гостевые приглашения • грин карты по паролю
- представление в иммиграционном суде
- *Перевод документов*
- *Нотариус*



Рид Юрчак – член AILA
(Ассоциации иммиграционных адвокатов)

E-mail: yurchaklaw@gmail.com

Лариса Подгорная
Ассистент адвоката

larisapodgorny@hotmail.com

Христианское радио
"Свобода"
Слушайте нас
с понедельника по пятницу
Волна 1590 AM:
музыкальная программа
с 9 утра до 12 часов дня
вечерняя программа
с 7 до 8 часов вечера
Ведущие:
Василий и Лариса Подгорные

Дадим ответы на многие вопросы бесплатно

Наш адрес: 701 122nd Ave NE Suite 203, Bellevue WA 98005

т. 206..577.3737 факс 206..577.3777

БРОСИТЬ КУРИТЬ ЛЕГКО И БЫСТРО



Galina Etta
Сертифицированный мастер
по технологии ICAN

Галина, уже не от одного человека слышу восторженные отзывы о вашей методике, которая помогает людям избавиться от курения. Не могли бы вы более подробно рассказать нашим читателям об этом методе?

Да, конечно. Но сначала я бы хотела рассказать о том, что сдерживает злостного курящего от принятия решения бросить курить. А начну я с самой себя. Еще год назад я была злостным курящим с 35-летним стажем и, если бы кто-то предложил мне избавиться от этой зависимости, я бы просто посчитала это за очередной обман, так как я уже несколько раз пыталась это сделать. А самое главное, что период отвыкания проходил очень мучительно, поэтому в последние 10 лет я уже даже не пыталась, понимала, что все равно проиграло. И только когда я бросила курить, я поняла, что все эти годы мне сдерживал страх. Я имею ввиду не тот страх, который нас пугает о вреде курения. Я не встречала ни одного курящего, который бы не осознавал, что наносит непоправимый вред своему здоровью или то, что прокуривает целое состояние. Вездь только за 10 лет среднестатистический курящийся в Америке тратит около 20000 долларов. А если это 30 или 40 лет? Страшно представить. А еще надо учитывать, какая борьба развернулась с курящими сейчас в Америке в общественных местах. Просто чувствуешь себя, как прокаженный. Крутом загнать, презрительные взгляды. Но я говорю о других страхах. Первый страх — страх неудачи, т.е. что не получится, особенно, если уже были попытки. А второй и самый важный — это страх потери власти над зависимостью, т.е. курящий человек да-

же представить себе не может, как это он будет справляться со стрессом без сигареты, расслабляясь после еды или общается с друзьями на вечеринке, если все они курят. И как раз вот это останавливает 60% населения планеты бросить курить.

Так как же бороться с этими страхами? Может, нужна железная сила воли или мощные мотивации?

Очень многие так считают. И я раньше так же считала. Хотя знала таких, кто никогда не отличался железной волей, а курить бросили.

И, наоборот, что может быть мощные мотивации: еще одна сигарета и смерть? Однако вспомните Александра Абдулова — даже это не смогло остановить его отказаться от курения. А все потому, что мы боремся с самой зависимостью, т.е. с послесвечением, игнорируя первоприводную. А сопротивление всегда создается существование. Это уже признанный факт. И благодаря уникальному методу по наблюдению отведенных привычек под название ICAN вы можете бросить курить без этих страхов: легко, раз и навсегда. Самым главным преимуществом этого метода является прямая работа с клиентом в состоянии полной осознанности. Это не когнитивное, не гипнотическое, не транс. Положительный 100% результат достигается только благодаря вашему собственному осознанию (выпуском), а не внушением со стороны. И это, пожалуй, единственный шанс освободиться от зависимости естественно, без внутреннего конфликта. На сегодня этот метод является самым эффективным.

Если только это не коммерческая тайна, то в чем заключается этот метод? Секрет этого метода прост. Ваша истинная потребность в избавлении от курения может быть найдена и осознана только вами. Моя задача — помочь вам в этом. Это будет ваша заслуга и ваш успех, а не таблетки, пластыри или целители. Это индивидуальная работа, направленная на снятие химической и психологической зависимости. Длительность одной сессии от 1,5 до 2 часов в зависимости от стажа курения и от того, насколько человек понимает, что от него требуется. В процессе индивидуальной сессии ведется работа с первоприводной зависимостью. Это также освобождение от табака естественным путем, через получение нового опыта и новых выводов, уроков и осознаний, выявляющих и снимающих убеждения, мешающие бросить курить и запускающие независимую

от вас и вашего желания. Специфика метода такова, что, прорабатывая одну область, параллельно происходит улучшение и в других сферах жизни, таких как здоровье, взаимоотношения, карьера, финансы.

Естественно, возникает вопрос: сколько это стоит? Если учесть тот факт, что курящий курит деньги на сигареты в среднем примерно \$180 в месяц, а кое-кто и больше, то вопросы цены в 150 долларов за сессию уже не возникает. Люди понимают, что потеряют на покупке сигарет намного больше. Только за один год моей практики от курения избавилось более 120 человек и у всех 100% результат, несмотря на то, что стаж курения превышал порой более 40 лет. Ойла (Зверет), стаж курения — 35 лет. Работали над мой вредной привычкой курить еще в начале 80-х. Насторожила была более, чем скептицизм, так как много раз пыталась бросить. Провели всего один сеанс, результат — на следующий же день совершенно не хотелось курить (даже когда мой муж в моем присутствии курил).

При этом никакой «слабости», никакого «автоматизма» — курить, когда встает курить. Абсолютное равнодушие к сигаретам. Было такое ощущение, что я не начинала курить НИКОГДА! А еще через месяц и мой муж бросил по этой же методике. Так что мы сейчас на сэкономленные деньги (а это почти \$2000 в год) решили на новогоднюю ночь поехать в Лас-Вегас. Спасибо тебе, Галина, за то, что этот метод так хорошо работает! Я, София (Бельман), стаж курения — 20 лет. Много читала разных книг, смотрела видео в интернете, слышала пластыри, принимала таблетки, пыталась бросить силой воли. Сейчас могу сказать, что самое сложное — это повторить! И не метод, а себе! Что такое столько неудач и разочарований так смехом это сделать! Не курю почти 6 месяцев, а впечатление, что вообще ничего не курила. Близко того, никто мне не говорил, что бросить курить будет так приятно, но и необычно! Очень понравилась моя работа в процессе.

Как встречала с собой, только настоящих, неподдельных, без магии. Самому страшному опасению так и не суждено было сбыться. Меня не лжало, а не испытывала так, как раньше, когда бросила курить. Не было никакой мысли «чего-то оду, разок, потом бросить». Вопрос цены перестал «откидываться» после первой же сессии. Я знаю, что платила только за время, потому что знания цены не имеют! Они бесценны! Рекомендую, это не было. Таких отзывов я получаю огромное количество, и число желающих растет изо дня в день. Я очень рада, что могу помочь людям выйти с этой рабской зависимости и

посмотреть на мир другими глазами, без сигареты. Год назад я себе даже представить не могла, как буду жить без сигареты, а сегодня, когда я вижу, что человек закуривает, думаю о том, какое счастье, что я больше не курю эту отраву. Поэтому для тех, кто действительно созрел для того, чтобы раз и навсегда легко избавиться от никотиновой зависимости, нужно сделать всего один шаг — позволить и назначить время для индивидуальной встречи. Мало того, я даю гарантию, что если в течение 21 дня у вас возникнет желание закурить (а это можно почувствовать уже в первые три дня), то или мы что-то неадекватно, тогда мы доработаем без оплаты, или, если результата нет, то я возвращаю деньги (за мою практику такого не было). Так что риска никакого. Главное — поверить в себя. Оплата чеком на расчетный счет Bank of America.

И последний вопрос, Галина, а как быть тем, кто живет в другом штате? Да очень просто. Я даже с теми, кто живет в нашем штате, провожу сессию по скайпу. Это удобно. Не надо тратить время на дорогу, а мне не нужно искать помещение для сессии. Достаточно иметь интернет, загрузить бесплатную программу skype.com, видеосамоу и микрофон. И все. Никакая сессия не нужна. Я работаю так со всеми штатами, а также с Россией, Украиной и другими странами СНГ.

Галина, спасибо за интервью. Желаю вам успехов в этом нелегком, но полезном деле и, надеюсь, что эта встреча не последняя.

Итак, дорогие читатели, если вы наконец-то решили расстаться навсегда с сигаретой, то не упустите этот шанс.

Звоните Галине по телефону (206) 841-8007 и договоритесь о сессии.

Если вы хотите бросить курить, но не можете, позвоните Галине
206 841 8007

Я помогу вам также как помогла себе. Это не гипноз и не кодирование. Это совсем безопасный процесс. Займет 1,5 часа. Можно работать по скайпу. Никакого риска. Оплата только в случае успеха



Скорая помощь для вашей кожи!

Уникальный заживляющий бальзам SWARK

- Основа бальзама - 100% органика, не чужеродная для организма, являющаяся естественным питательным материалом для клеток кожи.
- Компоненты препарата (нерафинированное масло подсолнечника, пчелиный воск, масло лаванды...) являясь природными антисептиками, препятствуют развитию воспалительной реакции, обладают успокаивающим эффектом, способствуют быстрому и безболезненному восстановлению поврежденной ткани.
- Применим для любого возраста, подходит для большинства типов кожи.



SWARK:

-незаменимое средство для лечения ожогов, полученных от кипящей жидкости, химических или солнечных. При своевременном применении этого бальзама, как правило, кожный покров восстанавливается полностью, не оставляя шрамов;

-при любом механическом повреждении кожи (порезы, ссадины, расчесы, лопнувшие мозоли, треснувшая кожа на руках и пятках и т.д.) обеспечит быстрое и безболезненное заживление, как ничто другое!!!

-спасительное средство для страдающих геморроем. После применения бальзама успокаивающий эффект проявляется незамедлительно, беспокоящие симптомы обычно устраняются через несколько дней;

-при использовании бальзама SWARK, перевязочный материал никогда не приохнет к ране, что позволяет осуществлять абсолютно безболезненные перевязки...

Подробнее на сайте **www.uniqueswark.com**

Заказать бальзам SWARK можно по телефону: **360.606.0635 Владимир**

К оплате принимаются чеки или money order на имя Vladimir Klyuev по адресу: **9607 NE 87th Ave, Vancouver, WA 98662**

Программа помощи для тех, кто переживает кризис и для тех, кто желает иметь дополнительный доход

Цель моей статьи познакомить читателя газеты «Наша ВЕСТИ» с компанией MPB Today и рассказать о том, как я, в эти нелёгкие для многих дней, смог преодолеть финансовые трудности

Компания MPB Today, основной бизнес которой — доставка товаров из магазинов заказчикам (зарегистрирована в городе Pensacola, FL) разработала великодушную программу помощи. Как она работает?

Для того, чтобы стать партнёром компании нужно заплатить один раз \$210: \$200 — это приобретенная вами gift card, а оставшиеся \$10 — приобретенный личный взнос на целый год. На эти же \$200 вы сразу можете заказать неспортируемые продукты в WalMart или Sams Club через онлайн с доставкой на дом. Но это не главное. Главное то, что с помощью этой программы можно зарабатывать деньги.

Несмотря на то, что у меня были сомнения, как и у Вас сейчас, я заре-

гистрировался в компанию 7-го июля вечером. А 8-го июля к семи часам вечера я уже прошёл цикл. Каким образом. Мои двое приглашённых друзей пригласили своих двоих. Я заработал gift card на \$200, и \$300 чек, а также, и бесплатный автоматический переход на новое место.

За два месяца я заработал семь gift card по \$200 и семь чеков по \$300. И это только начало.

В нашей русско-язычной группе за это же время прошло 68 циклов. За каждый цикл заработано по \$300 чек и по \$200 gift card. А некоторые люди получали по 2, 3 и более раз. И это меня радует. Так что работает, как говорится. Вы так же можете получать чеки и gift card какуюто неслало или чаще. Программа работает в Америке и Канаде.

Я помогу всем желающим оформиться на эту программу. Расскажите об этой удивительной программе своим родственникам или друзьям. Я уверен — им эта программа очень нужна. Почему уверен? Потому, что убедился сам — работает исключи-

тельно и привоскодно.

В организационной работе существует одна проблема. Людям трудно поверить в эту действительность, но это не мешает компании проводить свою благородную работу.

Если вы желаете получать вознаграждения — программа в ваших руках. Для тех, кто желает больше познакомиться с программой и компанией MPB Today приглашаю зайти на веб сайт: www.mpbtoday.com/walmartgifts (здесь информация на английском)

Я провожу русско-язычные видео конференции. Приглашайте на них родственников и друзей, и они будут благодарны вам за возможность иметь такую программу. Для читателей сообщаю сайт конференции: <http://www.gvovwebcast.com/conference.579025892NO-BROWSER#> Как работать на этом сайте. Открыть сайт. В первом окошке набрать свое имя, страну и город. Во втором, где пароль, можно ничего не набирать. Проверить скорость интернета, обычно — DSL,



и нажать на кнопку OK. А теперь расписание конференций MPB Today: каждый понедельник (время Нью Йорк и Торонто) в 10:00 pm По западной части США в 7:00 pm И в заключение. Поделимся этой новостью со своими друзьями и родственниками. Когда вы будете иметь два заинтересованных человека и те сделают то, что и вы, компания высылает вам \$300 чек. \$200 gift card можно использовать на покупку любой продукции магазинов WalMart или Sams Club. Также, можно пользоваться заправками этих магазинов. Все это мне казалось фантазией, а теперь я пользуюсь этой «Фантастикой»

Для большей информации звоните по тел **360-388-5299 Юрий**

Печатается на правах рекламы

КОМПАС ТВ
движение в правильном направлении



1(253) 205-5617

телефон для подключения

**БОЛЕЕ 30 ХРИСТИАНСКИХ, ДЕТСКИХ,
НАУЧНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ, СПОРТИВНЫХ И
ОБЩИХ ТЕЛЕКАНАЛОВ ОТ \$20 В МЕСЯЦ!
ПРИ ПОДКЛЮЧЕНИИ НЕОБХОДИМО НАЛИЧИЕ
ИНТЕРНЕТА (CABLE ИЛИ DSL)!**

СЕЕМ РАЗУМНОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ

ДЕТСКОЕ ТВ БЕЗ "ГРЯЗИ И НАСИЛИЯ"

ЗНАНИЕ - СИЛА

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

**НОВОСТИ СО ВСЕГО МИРА И ДРУГАЯ
ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**



"Чистое ТВ" - полезно для всей Семьи!

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

Подключитесь к сервису "КОМПАС ТВ" в течении **августа-сентября** и получите два подарка:

один месяц бесплатного просмотра "КОМПАС ТВ"
и подарочный сертификат на \$50

от турагентства "Advanced Global Travel" (www.agt4you.com)

на приобретение авиабилетов или путёвок

(all inclusive) в любые направления

Наша ВЕСТИ
Vol 3. No9

Наша ВЕСТИ • Nash VESTI
ISSN # 2152-7407

Publisher

Anatoliy Sholom 425.318.7752
fax 425.415.1031
sholompublisher@yahoo.com

Editor-in-Chief

Galina Sholom 206.434.9587
sholomfamily@yahoo.com

Violetta Taskar 206.290.4081
Hallel Tagansky 847.650.9766
Peter Shirokov 917.696.0319

Proofreading

Marit Fosnes 360.477.0248

Florida

Editorial & Advertising office
Alexandre Youfick 386.263.2480
Galina Alexeeva 561.305.8056

Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено. Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

За содержание информации в текстовых и рекламных блоках редакция не отвечает. Дизайн рекламы принадлежит Sholom Publishing Co

Reproduction in part or full without written permission is prohibited.

Postmaster:

Send address changes to
Sholom Publishing Co
PO Box 14472
Mill Creek WA 98082

Copyright ©2010 Sholom Publishing Co
All Right Reserved

Printed in USA

• Вкусные
• Элегантные
• Любого размера

Сладкие

ТОРТЫ

360..671.6030

EDDY SHOE REPAIR

Выезжаем к заказчику
при ремонте трех и более пар обуви

Вы устали от пустых обещаний и ненадежного сервиса?

КЛИЕНТ ВСЕГДА НАШ ПРИОРИТЕТ!

Наше агентство предоставляет бесплатные консультации и предлагает не только низкие цены, но и надежный сервис

Мы специализируемся в подборе

индивидуального покрытия для каждого клиента



4025 A Street Ste 102 Auburn, WA 98002

АВТОМОБИЛИ • ДОМ • БИЗНЕС • ЖИЗНЬ

Дома • Кондо • Дуплексы • Земля

cell: 206-650-7230
cell: 425-455-2065

Григорий Елкин

Я не обещаю - Я ДЕЛАЮ !

☆☆☆ **мессиянские еврейские книги, диски и многое другое**

MyZionShop.com
Judaica • Russian Books • CDs • DVDs
(917) 696-0319

Юридические офисы

| | | |
|----------------------------------|----------------|-----|
| Anthony Dougherty (Михаил) | (425) 264-2000 | 3 |
| Feldman & Lee (Константин) | (253) 859-2488 | 5 |
| Law Office of Reed Yurchak | (206) 577-3737 | 29 |
| Центр помощи и защиты прав (Яна) | (206) 954-3227 | 10 |
| TSIRPIN LAW GROUP, PLLC | (425) 454-6277 | 2.7 |

Медицинские офисы

| | | |
|---------------------------------|----------------|-----|
| Affordable Dental and Dentures | (206) 542-2196 | 20 |
| Family Dentistry on the Plateau | (425) 391-1131 | 18 |
| Doctor Tatiana Kutsy | (425) 637-2340 | 22 |
| Doctor Mikhail Kisselev | (206) 355-9740 | 35 |
| Advanced Metropolitan Dentistry | (253) 740-1500 | 17 |
| EZ Dent-Denture Clinic | (425) 746-0091 | 15 |
| Пазная клиника Александра Тент | (425) 251-9200 | 12 |
| DMG Dental DESIGN | (425) 488-2345 | 1.2 |

Spa, Здоровье и уход за кожей

| | | |
|------------------------|-----------------|----|
| Produkts4Health | (503) 998-1124 | 27 |
| Продукты пчеловодства | (503) 710-2274 | 10 |
| Jus (Ella) | (253) 221-7357 | 13 |
| Jus | (503) 830-3510 | 20 |
| Enchante Day Spa&Salon | (425) 827-5658 | 34 |
| Magic Beauty | (360) 830- 8697 | 29 |
| Swark | (263) 606-0635 | 31 |

Специалисты по недвижимости

| | | |
|--------------------|----------------|----|
| Григорий Елкин | (206) 650-7230 | 33 |
| Svetlana Angel Yim | (206) 883-6898 | 19 |

Переводчики. Нотариусы

| | | |
|--------------|----------------|----|
| Регина Франк | (206) 898-9914 | 20 |
|--------------|----------------|----|

Телевидение. Радио

| | | |
|-------------------|----------------|----|
| Kartina TV (Петр) | (253) 205-5617 | 16 |
| Kompas TV | (253) 205-5617 | 32 |
| Radio 7 | (503) 933-9587 | 14 |

Миссии

| | | |
|---------------------------|----------------|----|
| Nazarene Ministry of Help | (503) 777-9039 | 11 |
|---------------------------|----------------|----|

Ремонт: автомобили, обуви, бытовой техники

| | | |
|------------------------|----------------|----|
| Auburn Auto Clinic LLC | (253) 856-0397 | 13 |
| Ремонт автомобилей | (425) 679-2500 | 11 |
| Master Auto Glass | (253) 797-3874 | 14 |
| Ремонт автомобилей | (206) 778-4241 | 7 |
| Vlad's Tinting | (253) 678-8126 | 13 |
| Ремонт бытовой техники | (206) 579-2551 | 12 |

Детские сады. Учебные заведения

| | | |
|-------------------------------|----------------|----|
| Детский сад "Пчелка" | (206) 552-3964 | 7 |
| Детский сад "Дорога к знанию" | (425) 293-6653 | 13 |
| Постановка голоса | (425) 591-9710 | 9 |
| Piano Teacher Tamara | (206) 979-9024 | 9 |
| Уроки игры на пианино | (206) 962-9412 | 14 |
| Evergreen Nursing School | | |

Туристические фирмы. Отдых

| | | |
|-----------------------|----------------|----|
| Mission Valley Travel | (888) 887-3060 | 4 |
| The Inn Soap Lake | (509) 246-1132 | 22 |
| Soap Lake RV Resort | (509) 246-0413 | 21 |
| Gabriel Travel | (888) 505-4196 | 36 |
| Kiros Travel | (916) 543-0509 | 7 |

Переоформление. Модификация

| | | |
|---------|----------------|---|
| Татьяна | (253) 223-1355 | 4 |
|---------|----------------|---|

Страховые компании

| | | |
|------------------------------------|----------------|----|
| American Family Insurance (Иана) | (425) 485-9020 | 17 |
| American Family Insurance (Тетяна) | (253) 508-9915 | 33 |
| Ararat Insurance | (206) 248-5615 | 6 |

Агентства по уходу. Уход за пожилыми

| | | |
|-----------------------------------|----------------|----|
| Elite Home Care | (425) 957-2002 | 29 |
| Serenity Harbor Adult Family Home | (206) 412-4724 | 12 |

Доставка и перевозка грузов

| | | |
|-----------------------------|----------------|----|
| Commercial Delivery | (253) 632-0880 | 8 |
| Перевозка и доставка грузов | (206) 334-0585 | 28 |

Оптовая продажа. Магазины

| | | |
|-------------------------------|----------------|----|
| MyZionShop.com (New York) | (917) 696-0319 | 14 |
| Global Seafoods North America | (425) 449-3165 | 2 |
| International Food | (941) 429-1239 | 15 |

Свадебные сервисы

| | | |
|---------------------------|----------------|---|
| Lana's Floral | (425) 210-3077 | 8 |
| Живая музыка | (425) 502-1881 | 9 |
| Печать: книги, брошюры... | 206.434.9585 | |

КОЖА - ЗЕРКАЛО НАШЕГО ОРГАНИЗМА

ОБ ЭТОМ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ



Наталья Степанова
Medical Esthetician
(Skin Therapist)

Несколько лет мне предоставлялась возможность побывать в косметологическом центре красоты и здоровья "Enchante Day Spa & Salon" г. Киркленда. Отличная обстановка, прекрасные интерьеры, современное оборудование и профессионалы своего дела — все это располагает к тому, чтобы опустить себя на саамое небо.

Конечно, у нас возникло желание рассказать об этом райском уголке читателям газеты, побеседовать с основательницей центра — Натальей Степановой.

Наталья, расскажите почему и как у вас возникла идея создания центра красоты и здоровья как для женщин, так и для мужчин.

В 17 лет я уже хотела стать доктором дерматологом - косметологом. Чтобы осуществить свою мечту, я поступила в Тернопольский медицинский институт на отделение ле-

чебной медицины. Мне нравилось изучать разные болезни кожи и причины заболеваний. И, когда я смотрела на людей, мне всегда хотелось сделать их красивыми, счастливыми и здоровыми. Уже тогда я поставила перед собой цель — после окончания медицинского института открыть центр красоты и здоровья. После приезда в Америку я продолжила обучение в Евразийском институте Euro Institute of Skin Care, и, получив диплом Medical Esthetician (Skin Therapist), начала осуществление своей мечты - открыла свой бизнес, который связан с красотой и здоровьем.

Когда же вы открыли свой косметологический центр?

В феврале 2008 года.

У вашего центра интересное название. Что оно означает?

Enchante' — это французское слово, обозначающее «очаровывать». На английском — make beauty, make magic.

Day Spa — на латини *salus per aquam*, обозначает лечение водой.

Какие услуги оказывает Ваш центр?

Лечение и уход за кожей, анализ кожи, советы по уходу за кожей на дому, советы по правильному питанию, очистка организма от шлаков и токсинов, лечение проблем на теле (целлюлит, растяжки и др.), грязелечение и обертывание, разные виды массажа (расслабляющий и лечебный), макияж, удаление нежела-

тельных волос, услуги парикмахера, маникюр, педикюр.

Чтобы оказывать такой большой спектр услуг, необходимо иметь современное оборудование, использовать последние технологии, высококвалифицированных работников.

Да. Это всё у нас есть. Наш центр оборудован самой современной техникой по лечению проблемной кожи (прищи, угревая сыпь, расширение сосудов на лице, пигментные пятна, морщины, шрамы).

При оказании этих услуг мы применяем новейшую технологию SOLI-TONE infinite photo-energy system, а для шлифовки кожи Crystal Free Microdermabrasion System. Также мы используем самую последнюю технологию при лечении таких проблем на теле, как целлюлит и растяжки.

Например, для лечения целлюлита мы используем Lumlacil Touch Light - based Technology with Vacuum Subdermal Massage, а для очистки организма от шлаков и токсинов мы используем Bionic Hydro Therapy и др.

Может быть, кому-то название этих техник ни о чем не говорит, но я могу заверить читателей, что это самые удивительные техники, которые преобразуют нашу кожу и тело и делают нас еще более привлекательными.

Те, кто побывал в нашем центре хотя бы один раз, становятся постоянными посетителями. Наши высо-

коквалифицированные работники создают по-настоящему незабываемое впечатление, отвечая всем вашим нуждам и запросам. К вашим услугам: массажисты, косметологи, диетологи, визажисты, парикмахеры, мастера маникюра и педикюра.

Продукты какой компании вы используете при эстетике кожи?

Французскую линию G.M.Collin Bio Organique Skin Care, а также продукцию из Израиля Dr. Nona

Планируете ли вы расширять спектр оказываемых услуг?

Да. В наших планах услуги доктора дерматолога, мануального терапевта, иглотерапевта, физиотерапевта.

Ваш центр предлагает услуги, о которых мечтает любая женщина. А как с ценами?

Я думаю, что наши цены доступны каждому. Тем более, что у нас всегда предлагается система скидок и поощрений и скидки.

В заключение, что бы Вы хотели сказать нашим читателям?

Знайте, что в нашем центре вы сможете не только расслабиться и быть омолаженным, но и получить желанные, длительные, поистине и терапевтические результаты для здоровья вашей кожи и тела.

И самое главное: всегда помните, что кожа — это зеркало вашего организма.

Есть вопросы? Пожалуйста звоните 425..827.5658, и мы поможем.



ENCHANTE
Day Spa & Salon



КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

www.enchantedsalonspa.net

- Лечение и уход за кожей
- Анализ кожи
- Советы по уходу за кожей на дому
- Советы по правильному питанию
- Очистка организма от шлаков и токсинов
- Лечение проблем на теле (целлюлит, растяжки и др.)
- Грязелечение и обертывание
- Разные виды массажа (расслабляющий и лечебный)
- Макияж, удаление нежелательных волос
- Услуги парикмахера
- Маникюр, педикюр



425..736.6523

Наталья

425..827.5658

623 Market street
Kirkland, WA 98033

Free parking

Лечение и реабилитация после автомобильных аварий в клиниках: Seattle, Lynnwood, Kent, Bellevue

Принимаем основные виды страховых

- **БОЛИ:** в спине, пояснице, шее, конечностях
- **МАССАЖ • МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**
- **ФИЗИОТЕРАПИЯ:** ультразвук, электрофорез • **ТРАВЫ • Rx**

Михаил Киселев

кандидат медицинских наук,
с 25-летним врачебным стажем

Naturopathic Physician

206 355-9740

МОРОЖЕНАЯ РЫБОПРОДУКЦИЯ от производителя и партнеров

Предлагаем сотрудничество
заинтересованным лицам во всех штатах и Канаде

Global Seafoods
Kodiak, Alaska

www.globalseafoods.com

- Камбала неразделанная - \$1.00 lb. Камбала без головы и внутренностей - \$1.20 lb
- Тихоокеанская треска патрошенная, без головы и внутренностей - \$1.00 lb.
- Минтай неразделанный - \$1.00 lb.
- Кальмар патрошенный без головы и внутренностей - \$1.25 lb.
- Кохо - лосось патрошенный без головы и внутренностей - \$2.20 lb.
- Треска копченая. Каждая рыба упакована под вакуумом (один ящик - 20 lb) - \$ 3.00
- Мойва мороженная - \$1.40 lb.
- Икра лосося соленая всех пород в мелкой расфасовке - \$10/кг, \$17/кг
- Морской окунь: серый, серо-красный и красный. Патрошенный, без головы и внутренностей. Упаковка - блок 33 паунда. Цена \$1.45 lb.
- Свежеприготовленная зернистая осетровая икра. Расфасовка 1lb. Цена \$100

Продукты можно заказать в
холодильнике с Сигет по
адресу.

Cite Ice Cold Storage 2001 W
Garfield St., Seattle WA 98119

ph. 425..449.3165

Максимальная партия заморозки. Минимальная партия 1 ящик или блок



**Svetlana
Angel Yim**
Residential/Comercial

206.883.6698



ПОЗДРАВЛЯЕМ

ЛАРИСУ ПОДГОРНУЮ
с днём рождения

Желаем Господний
благословений

Подарки, цветы, дружба

Компания GMT Trucking Inc ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ



под свою Authority
owner-operators
из различных штатов, имеющих CDL

- Обеспечиваем грузами Траковые компании
- ЗАРПЛАТА выдается в день возвращения
- Персонал состоит из рускоговорящих и англоговорящих диспетчеров

Звоните: **941-284-9817 cell 941-564-6084 office**

Gabriel Travel

OTS 2060031-409

1-888-505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

Мудра, где ноєм душа!

Израиль

\$2,190 (авиаперелёт, гостинница, питание, все экскурсии)

Два заезда: **11 ноября и 19 ноября**

Израиль и Египет

\$2,650 – вылет **19 ноября**

У НАС ДЕШЕВЛЕ!

Москва от \$339 + tax

Киев от \$549 + tax

Паспорта/Визы. Срочное оформление:

- многообразовые визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны
- нового украинского паспорта (в течении 1 недели)

8-ми дневный отдых на Гаваях от \$599+tax

All Inclusive in Cancun, 8 дней - от \$999+tax

(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти
звездочной гостиннице, все напитки и питание бесплатно)